



Ouderenwijzer 2007 - 2009

informatiegids voor ouderen



OUDERENWIJZER 2007/2009

Informatiegids voor ouderen
in de gemeenten Veghel en Boekel
en in Heeswijk, Dinther en Loosbroek.

oplage: 7.000

augustus 2007

U staat
er niet alleen
voor

SWO
BOEKEL
UDEN
VEGHEL

Hoe vindt u de gezochte informatie?

In de inhoudsopgave kunt u zien op welke bladzijde het onderwerp staat waarover u meer wilt weten. Of kijk in de trefwoordenlijst (achterin). Daar staat op welke bladzijden bepaalde woorden voorkomen.

De Ouderenwijzer is een uitgave van:
Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel
Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel
(0413) 36 73 09
e-mail: info@swobuv.nl
website: www.swobuv.nl

VOORWOORD

Iedere twee jaar brengt de SWO de Ouderenwijzer opnieuw uit. Deze keer heeft deze informatiegids een nieuwe omslag gekregen. En natuurlijk zijn alle gegevens weer bijgewerkt. Ook zijn enkele nieuwe initiatieven en activiteiten opgenomen.

Alle organisaties en regelingen die voor ouderen in ons werkgebied van belang kunnen zijn, staan in deze Ouderenwijzer overzichtelijk bij elkaar. Mocht u vragen of opmerkingen hebben over de Ouderenwijzer of over de inhoud, neem dan gerust contact met ons op. We hopen, dat u veel plezier heeft van dit boekje.

Erik de Rooij,
directeur.

INTERNET

Mensen met internet kunnen daar veel informatie vinden. Op het adres www.swobuv.nl probeert de SWO steeds de nieuwste informatie en actuele berichten te plaatsen. Nog veel meer informatie is te vinden op de website www.zorgwel.nl, een sociale kaart van de Provincie Noord-Brabant.

In deze Ouderenwijzer zijn waar mogelijk de internetadressen van organisaties vermeld. Daar vindt u in de regel nog gedetailleerdere informatie dan wij hier kunnen geven. Achter in deze Ouderenwijzer staan ook nog wat nuttige of interessante internetadressen.

INHOUDSOPGAVE

1	VRIJE TIJD.....	1
1.1	EDUCATIE/CURSUSSEN	1
	• Cursuswijzer voor ouderen.....	1
	• Bibliotheken.....	2
	▪ Openbare Bibliotheek Boekel	2
	▪ Bibliobus Venhorst	2
	▪ Bibliotheek Heeswijk-Dinther	2
	▪ Bibliobus Loosbroek	2
	▪ Bibliotheek Veghel	3
	▪ Bibliotheek Erp	3
	▪ Dedicon (blindenbibliotheek)	3
	• Ouderenorganisaties.....	3
	• Volksuniversiteiten	4
	▪ Volksuniversiteit Uden/Veghel	4
	▪ Volksuniversiteit Boekel/Venhorst	4
	• ROC De Leijgraaf	4
	• HOVO Brabant Seniorenacademie.....	4
1.2	CREATIVITEIT/KUNSTZINNIGE VORMING.....	5
	• De Eijnderic.....	5
	• Instituut Pieter Brueghel.....	5
	• Centrum voor Kunstzinnige Vorming Uden.....	6
1.3	BEWEGEN	6
	• Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/ Veghel.....	6
	▪ 55+ Sportgroepen	6
	▪ Galm- en Scala	6
	▪ Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)	7
	• Ouderenbonden	7
	• Overige beweeggroepen.....	7
	• Fitnesscentra	7
1.4	ONTSPANNING	8
	• Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/ Veghel.....	8
	▪ Samen Doen	8
	▪ Onderonsjes	8
	▪ Dienstencentrum De Peppelhof	8
	• Ouderenbonden	9
	• Werken als vrijwilliger	9
	▪ Steunpunt Bernheze	9
	▪ Vrijwilligerscentrale De Wis	9
	• Vakanties met zorg	9
	▪ Het Nederlandse Rode Kruis	10
	▪ De Zonnebloem	10
	▪ Stichting Mens en Samenleving (SMS)	10
	▪ Het Vakantiebureau	10
	▪ Internet	10
2	BELANGENBEHARTIGING	11
2.1	PERSOONLIJK ADVIES.....	11
	• Ouderenadviseurs Stichting Welzijn Ouderen	11
	• Stichting Maatschappelijk Werk	11
	• Bureau Sociale Raadslieden.....	12
	• MEE Noordoost Brabant.....	13
	• Ouderenhulplijn	13
	• SOS Telefonische Hulpdienst Noord-Brabant.....	14
2.2	OUDERENBONDEN	14
	• ANBO, voor vijftigplussers.....	14
	• Protestants Christelijke Ouderen Bond	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Boekel.....	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Venhorst	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Erp, Boerdonk, Keldonk .	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Mariaheide.....	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Veghel	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Zijtaart.....	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Eerde.....	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Dinther.....	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Heeswijk	15
	• Katholieke Bond van Ouderen Loosbroek	15
2.3	BELANGEN- EN CONTACTGROEPEN EN PATIËNTENVERENIGINGEN ...	16
	• Zorgbelang Brabant, regio noordoost.....	16
	▪ Informatie en Klachtenopvang Gezondheidszorg	16
	• Platform voor gehandicapten en ouderen met een handicap Boekel/Venhorst.....	16
	• Platform ouderen en mensen met een handicap	16
	• Afasievereniging Nederland, afdeling Veghel e.o.	17
	• Alzheimer Nederland, afdeling Uden/Veghel	17
	• Werkgroep Og&V	18
	• Stichting Scootmobielproject Brabant.....	18

•	Werkgroep B.T.B.....	18	•	Eetpunt.....	33
2.4	JURIDISCHE BIJSTAND.....	18	4.4	ONDERSTEUNING VOOR MANTELZORGERS.....	33
•	Wetswinkel Uden.....	18	•	Steunpunt Mantelzorg.....	33
•	Het Juridisch Loket.....	19	•	Oppasdienst voor ouderen.....	34
•	Advocaat.....	19	•	MEZZO.....	34
•	Notaris.....	20	•	Gespreksgroep voor partners van CVA-patiënten.....	35
3	ZELFSTANDIG WONEN.....	21	•	Ondersteuningsgroep mantelzorgers dementerenden ...	35
3.1	BLIJVEND THUIS IN EIGEN HUIS.....	21	4.5	ZORG AAN HUIS.....	35
3.2	VERBETEREN VAN DE WONING.....	22	•	Eigenbijdrageregeling thuiszorg.....	35
3.3	VERHUIZEN.....	22	•	Stichting Thuiszorg Brabant Noord-oost.....	35
•	Kleiner gaan wonen.....	22	▪	Showroom Thuiszorgwinkel en uitleenbalie Uden	36
•	Wonen bij een steunpunt.....	23	▪	Thuiszorgwinkel Veghel	36
•	Senioren- of ouderenwoningen.....	23	▪	Voeding- en dieetadvisering	36
•	Aan- of inleunwoningen.....	23	▪	ZorgActief Cursus en Service	37
3.4	INSCHRIJVING EN WONINGTOEWIJZING.....	24	•	Stichting Welstaete.....	37
3.5	ORGANISATIES VOOR WONINGBEHEER.....	24	•	Stichting Berne Zorg.....	37
•	Stichting Berne Zorg.....	24	•	Particuliere thuiszorg.....	38
•	Woningstichting De Kleine Meierij.....	25	4.6	VRIJWILLIGERSDIENSTEN.....	38
•	Peelrandwonen.....	26	•	Sociale Hulp Stichting Welzijn Ouderen.....	38
•	Woonbelang Veghel.....	26	•	Vrijwilligerscentrale De Wis.....	39
•	Woonmaatschappij Maasland.....	27	•	Bezoekdienst Oud en Wijs.....	39
3.6	HUURCOMMISSIE.....	28	•	Het Nederlandse Rode Kruis afdeling Veghel e.o.....	39
4	HULP AAN HUIS.....	29	▪	De Telefooncirkel	39
4.1	PRAKTISCHE HULP.....	29	▪	Sociale Hulp (voorheen Welfare)	40
•	Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel.....	29	▪	Vakantieprojecten	40
▪	Klussendienst	29	▪	Vriendendienst	40
▪	Sociale Alarmering	30	•	Kerkelijke hulpdienst.....	40
▪	BoodschappenPlusBus	30	▪	Hulpdienst Diaconie Veghel	40
▪	Thuisadministratie	30	▪	Diaconie Volkel	40
▪	Knoppenhulp	31	•	De Zonnebloem.....	41
▪	Klein tuinonderhoud	31	•	Vrijwillige Terminale Thuiszorg.....	41
4.2	HUISHOUDELIJKE HULP.....	31	5	GEZONDHEID.....	43
•	Gemeente Boekel, Loket wonen, zorg en welzijn.....	31	5.1	ZORGKANTOOR.....	43
•	Gemeente Veghel, Publieksplein.....	31	5.2	INDICATIE.....	44
•	Gemeente Bernheze, WMO-loket.....	32	5.3	ZORG DICHT BIJ HUIS.....	46
4.3	MAALTIJDEN.....	32	•	Huisarts.....	46
•	Koelversmaaltijden van de SWO.....	32	•	Huisartsenpost HOV.....	46
•	Maaltijdvoorziening van Thuiszorg Zorgactief.....	32	•	Apotheek.....	47

5.4	• Sensis	47	• Gehandicaptenparkeerkaart	58	
	ZIEKENHUIS	47	• Gehandicaptenparkeerplaats aan huis	58	
	• Algemeen ziekenhuis Bernhoven, locatie Veghel	47	6.2	OPENBAAR VERVOER (OV)	59
	▪ Bezoekadressen	47		• OV Reisinformatie binnenland	59
	▪ Bezoekuren	48		• OV Begeleiderskaart	59
	▪ Spreekuur	48		• Bus	59
	▪ Patiëntenservicebureau	48		• Buurtbus	60
	▪ Openbaar vervoer	48		• Trein	60
5.5	GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (GGZ)	48		▪ korting	60
	• GGZ Oost Brabant regio Uden/Veghel	48		▪ hulp bij overstappen	60
	▪ Informatiecentrum Geestelijke Gezondheid	48		• Taxihopper	61
	▪ GGZ-centrum Veghel	48		• Taxi	61
5.6	GEMEENSCHAPPELIJKE GEZONDHEIDSDIENST	49		• Valys	61
5.7	GEDEELTELIJKE ZORG EN OPVANG	49	6.3	VRIJWILLIGE VERVOERSDIENSTEN	62
	• Tijdelijke 24-uurs opname	49		▪ Vrijwilligerscentrale De Wis in Uden	62
	▪ Zorgcentrum of verpleeghuis	50		▪ Praktische Thuishulp via Dichterbij	62
	▪ Zorghotel Veghel	50		▪ Hulpdienst Diaconie Veghel	62
	• Dagopvang	50	7	GELDZAKEN	63
	▪ Zorgcentrum of verpleeghuis	50	7.1	ALGEMENE OUDERDOMSWET (AOW)	63
	▪ Zorgboerderij	50		• Sociale Verzekeringsbank (SVB)	63
	• Persoonlijk verzorging en verpleging thuis	50	7.2	PENSIOEN	64
5.8	ZORGCENTRA EN VERPLEEGHUIZEN	51		• Helpdesk Vergeten Pensioenen	64
	• Verzorgingshuis/Zorgcentrum	51		• Het Juridische Loket	64
	• Verpleeghuis	51	7.3	BIJZONDERE BIJSTAND	64
	• Stichting Berne Zorg	52		• Medische kosten	65
	▪ Verzorgingshuis De Bongerd	52		• Kosten voor zelfstandig wonen	65
	▪ Verpleeghuis Cunera	52	7.4	GEMEENTELIJKE BIJDRAGE IN BEPAALDE KOSTEN	66
	▪ Verzorgingshuis Ter Weer	53	7.5	ZORGTOESLAG	66
	• Stichting Welstaete	53		• Belastingtelefoon	66
	▪ Zorgcentrum AAttrium	54	7.6	HUURTOESLAG	67
	▪ Sint Joachim & Anna	54		• Belastingtelefoon	67
	▪ Zorgcentrum Sint Petrus	55	7.7	INKOMSTENBELASTINGEN	67
	▪ Zorgcentrum Simeonshof	55		• Teruggave van te veel betaalde belasting	67
	▪ De Watersteeg, locatie Veghel	56	7.8	VOORZIENINGEN GEHANDICAPTEN	68
6	VERVOER	57		• Woonvoorzieningen	68
6.1	EIGEN VERVOER	57		• Vervoersvoorzieningen	69
	• Rijbewijs verlengen	57		• Rolstoelvoorzieningen	69
	• Aanpassen van uw auto	58		▪ Gemeente Boekel	69

	▪ Gemeente Bernheze	69
	▪ Gemeente Veghel	69
7.9	PERSOONSGEBONDEN BUDGET (PGB).....	70
	• Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)	70
	• Zorgkantoor Noordoost Brabant	70
	• SVB, Servicecentrum PGB	71
	• Per Saldo.....	71
	• MEE	71
7.10	PAS-65	72
7.11	KWIJTSCHELDINGEN	72
	• Gemeentelijke belastingen en heffingen.....	72
	• Verontreinigingsheffing en/of ingezetenenomslag	72
8	RONDOM OVERLIJDEN	74
8.1	ZORG BIJ THUIS STERVEN.....	74
8.2	EUTHANASIEVERKLARING OF LEVENSTESTAMENT	74
8.3	JURIDISCHE ASPECTEN	75
	• Erfrecht.....	75
	• Testament.....	76
	• Erfenis aanvaarden of verwerpen	76
8.4	WAT TE DOEN BIJ OVERLIJDEN	76
	• Aangifte van overlijden	76
	• Regelen van de begrafenis of crematie.....	77
	• Verklaring van erfrecht	77
	• Financiële zaken.....	77
	• Inlichten organisaties/instellingen	77
	TREFWOORDEN.....	79
	INTERESSANTE/NUTTIGE WEBSITES	84

1 VRIJE TIJD

Het is belangrijk om in de vrije tijd iets te doen te hebben. De interesse van ouderen en het aanbod van de vele organisaties zijn echter zo divers en wisselend, dat het onmogelijk is een overzicht van de activiteiten te geven. In de gemeentegids vindt u een overzicht van alle verenigingen en organisaties in uw gemeente. Het aanbod varieert van kaarten, biljarten, een leesclub, dansen en koersbal tot gezellig koffiedrinken en bijpraten. Deze activiteiten worden regelmatig gepubliceerd in de plaatselijke media zoals huis-aan-huisbladen, kabelkrant, radio en tv. Ook de ouderenbonden kunnen u hierover meestal goed informeren.

Hier noemen wij organisaties die iets in huis hebben waar ook ouderen gebruik van kunnen maken. Voor precieze informatie moet u contact opnemen met die organisaties.

VRAGEN OVER VRIJE TIJD?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

1.1 EDUCATIE/CURSUSSEN

- **CURSUSWIJZER VOOR OUDEREN**

Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel (SWO)

Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website: www.swobuv.nl

De SWO stimuleert educatie voor ouderen. Zij vat het specifieke aanbod samen in de Cursuswijzer voor ouderen. Deze is in samen-

werking met educatieve instellingen en organisaties samengesteld. U treft hierin het volledige aanbod van cursussen voor senioren aan. De Cursuswijzer wordt elk jaar opnieuw uitgebracht en is gratis te krijgen bij bibliotheken en de gemeentehuizen of te bestellen bij de SWO.

- **BIBLIOTHEKEN**

Bij de bibliotheken mag iedereen vrij binnenlopen om te zoeken in de collectie, om de krant of een tijdschrift te lezen of gewoon wat rond te kijken. Pas als u iets wilt lenen is een lidmaatschap verplicht. Als u lid wilt worden, moet u zich kunnen legitimeren.

De collectie van de bibliotheken omvat romans in alle genres (ook in grote letters), informatieboeken, brochures, kranten, tijdschriften, dvd's, (speelfilms en documentaires), cd-rom's, bladmuziek voor alle soorten instrumenten, enz. In de bibliotheken kunt u ook tegen een kleine vergoeding gebruik maken van internet.

- **Openbare Bibliotheek Boekel**

Sint Agathaplein 35, 5427 AA Boekel

(0492) 32 32 44

e-mail: info@bibliotheekboekel.nl

website: www.bibliotheeklagebeemden.nl

- **Bibliobus Venhorst**

Standplaats: bij basisschool St. Cornelius

Elke donderdag van 10.15 - 12.00 uur

- **Bibliotheek Heeswijk-Dinther**

Plein 1969 4, 5473 CA Heeswijk-Dinther

(0413) 29 10 54

e-mail: contact@bibliotheekheeswijkdinther.nl

website: www.bibliotheekheeswijkdinther.nl

Gratis boekenbezorgdienst voor leden, die (tijdelijk) niet zelf naar de bibliotheek kunnen komen. Voorleesproject in Cunera en de Bongerd. Leden kunnen materialen lenen en inleveren in elke van de negen vestigingen van Basisbibliotheek Maasland.

- **Bibliobus Loosbroek**

Standplaats: Basisschool St. Albertus

Elke dinsdag van 9.30 - 11.30 uur

- **Bibliotheek Veghel**

Markt 2, 5461 JJ Veghel

(0413) 34 27 05

e-mail: info@bibliotheekveghel.nl

website: www.bibliotheekveghel.nl

De leeszaal is iedere ochtend geopend van 10.00-12.00 uur en als de bibliotheek open is. Ook niet-leden kunnen in de leeszaal terecht om kranten en tijdschriften te lezen en fotokopieën te maken.

Verzorgt een voorleesproject in alle zorginstellingen in de gemeente en in het klooster.

- **Bibliotheek Erp**

Den Uil 1, 5469 CG Erp

(0413) 21 31 62

e-mail: erp@bibliotheekveghel.nl

website: www.bibliotheekveghel.nl

- **Dedicon (blindenbibliotheek)**

Grenzeloos lezen

Postbus 24, 5360 AA Grave

(0486) 486 486

e-mail: info@dedicon.nl

website: www.dedicon.nl

website: www.anderslezen.nl

Dedicon zorgt ervoor dat blinden en slechtzienden kunnen lezen door gesproken boeken, brailleboeken en grootletterboeken. Ook via internet kan men lezen. Het aanbod varieert van romans tot studieboeken en kranten.

- **OUDERENORGANISATIES**

Veel ouderenbonden organiseren cursussen en voorlichtingsbijeenkomsten voor hun leden. In het algemeen gaat het om scholing die gericht is op het blijven functioneren in een snel veranderende maatschappij en op zaken die u kunnen helpen uw maatschappelijke belangen beter te behartigen. De adressen en telefoonnummers van de bonden vindt u in hoofdstuk 2.

- **VOLKSUNIVERSITEITEN**

Behalve hun algemene cursussen organiseren veel Volksuniversiteiten cursussen speciaal voor ouderen. Deze cursussen, die niet diplomagericht zijn, kunt u vinden in de eerdergenoemde Cursuswijzer voor ouderen.

- **Volksuniversiteit Uden/Veghel**

Herpenstraat 60 (gebouw VIA), 5402 KR Uden

Postbus 352, 5400 AJ Uden

(0413) 26 12 25 (werkdagen van 9.30 - 12.30 uur)

e-mail: info@vuudenveghel.nl

website: www.volksuniversiteit.nl/udenveghel

cursuslokalen in Veghel en Uden

- **Volksuniversiteit Boekel/Venhorst**

Postbus 16, 5427 ZG Boekel

Inlichtingen: mevr. Jansen

(0492) 32 30 77

e-mail: info@volksuniversiteitboekelvenhorst.nl

website: www.volksuniversiteitboekelvenhorst.nl

- **ROC DE LEIJGRAAF**

Postbus 420, 5460 AK Veghel

(0412) 66 95 50 (Willeke Verhagen of Thea de Ruijter)

e-mail: willeke.verhagen@leijgraaf.nl of thea.ruijter@leijgraaf.nl

website: www.leijgraaf.nl

ROC De Leijgraaf verzorgt in Cuijk, Oss, Uden en Veghel educatie voor volwassenen, zoals talencursussen, informatica, cursussen en examens tot op HAVO niveau, rekenen en sociale redzaamheid. In de Cursuswijzer van de SWO staan diverse cursussen specifiek voor ouderen.

- **HOVO BRABANT SENIORENACADEMIE**

Universiteit van Tilburg

Postbus 90153, 5000 LE Tilburg

(013) 466 81 19

e-mail: info@hovobrabant.nl

website: www.hovobrabant.nl

HOVO Brabant Seniorenacademie is een stichting, opgericht en bestuurd door: Avans Hogeschool, Fontys Hogescholen, Technische

Universiteit Eindhoven en de Universiteit van Tilburg. Zij stelt zich ten doel: senioren (50+) de gelegenheid bieden om (hernieuwd) kennis te maken met het hoger onderwijs en zich zo te oriënteren op wetenschapsgebieden waar hun interesse naar uitgaat. Onder andere cursussen muziek(geschiedenis), theologie, filosofie, psychologie, kunsthistorie en politieke wetenschappen.

Meestal dagonderwijs, maar ook avondonderwijs en intensieve cursussen van enkele dagen. Jaarlijks nemen ruim 1700 cursisten deel aan de cursussen in 's-Hertogenbosch, Eindhoven, Tilburg en Breda. U kunt gratis een brochure aanvragen.

1.2 CREATIVITEIT/KUNSTZINNIGE VORMING

- **DE EIJNDERIC**

't Dorp 92, 5384 MD Heesch

(0412) 45 45 45

e-mail: info@eijnderic.nl

website : www.eijnderic.nl

De Eijnderic is het creatieve en educatieve centrum voor Bernheze met vestigingen in Heeswijk, Nistelrode en Heesch. Inwoners van de gemeente Bernheze hebben gedurende een bepaalde tijd voorrang boven inschrijvingen uit andere plaatsen. Het speciale aanbod voor ouderen in Heeswijk, Dinther en Loosbroek is te vinden in de eerdergenoemde Cursuswijzer voor ouderen.

- **INSTITUUT PIETER BRUEGHEL**

Middegaal 23-25, 5461 XB Veghel

(0413) 36 56 75

e-mail: info@pieterbrueghel.nl

website: www.pieterbrueghel.nl

Instituut Pieter Brueghel is een centrum voor kunst en cultuur waar jong en oud met veel plezier, zowel overdag als 's avonds creatief bezig kunnen zijn. Het programma omvat een groot aantal cursussen, zoals tekenen en schilderen, keramiek, grafiek, houtbewerken, glas-in-lood, boekbinden, textiele vormgeving, fotografie, video, kunstbeschouwing en (edel) metaalbewerken.

- **CENTRUM VOOR KUNSTZINNIGE VORMING UDEN CKVU**

Mondriaanplein 18, 5401 HX Uden

(0413) 26 22 85

e-mail: info@ckvu.nl

website: www.ckvu.nl

Het CKVU is een instelling waar men cursussen kan volgen op het gebied van muziek, dans, beeldende kunst en theater. Eventuele speciale cursussen voor senioren kunt u vinden in de eerder genoemde Cursuswijzer.

1.3 BEWEGEN

In beweging blijven is zeker voor ouderen belangrijk. Heel veel ouderen fietsen en wandelen vaak. Bij een aantal sportverenigingen kunnen ook ouderen terecht; denk maar eens aan tennissen en zwemmen. Adressen van de sportverenigingen en zwembaden zijn te vinden in de gemeentegids. Specifiek voor ouderen worden er ook bewegingsactiviteiten georganiseerd.

- **STICHTING WELZIJN OUDEREN BOEKEL/UDEN/ VEGHEL**

Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website: www.swobuv.nl

De SWO organiseert diverse bewegingsactiviteiten voor ouderen.

- **55+ Sportgroepen**

Eén keer per week kunnen 55+ers uit de gemeente Veghel een uur sporten onder deskundige begeleiding. De groepen beoefenen verschillende zandsporten op recreatief niveau.

- **Galm- en Scala**

Dit is een sportstimuleringsproject voor mensen van 55 tot 65 jaar uit de gemeente Veghel. Na een fitheidstest kunnen zij anderhalf jaar lang onder deskundige begeleiding in wekelijkse sportuurtjes kennismaken met verschillende takken van sport. Scala is speciaal voor mensen met een lichamelijke beperking, Galm voor mensen zonder beperking. Het project wordt afgesloten met een tweede fitheidstest. Daarna starten weer nieuwe groepen.

▪ **Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)**

Onder de noemer MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) wordt de conditie op peil gehouden en is er aandacht voor ontspanning en contact. Er zijn diverse groepen, verspreid over de wijken en dorpen van de gemeenten Uden en Veghel en in Heeswijk, Dinther en Loosbroek. Sommige groepen beoefenen één keer per week bewegen op muziek, andere groepen volksdansen. De activiteiten worden afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van de deelnemende ouderen en staan onder leiding van gediplomeerde docenten.

• **OUDERENBONDEN**

Vrijwel elke ouderenbond (zie adressen in hoofdstuk 2) organiseert voor zijn leden bewegingsactiviteiten als jeu de boules, fietsen, wandelen en koersbal. Informeer bij de bond in uw woonplaats naar de mogelijkheden.

• **OVERIGE BEWEEGGROEPEN**

In bijna elk dorp zijn nog meer beweeggroepen die wekelijks aan gym, bewegen op muziek, volksdansen, fietsen, zwemmen, wandelen of sport doen. De ene groep valt onder een vereniging, een andere groep is opgezet door een particulier. Het is ondoenlijk al deze groepen in deze ouderenwijzer te vermelden. De gemeentegids verschafft u waarschijnlijk de nodige informatie.

• **FITNESSCENTRA**

Steeds vaker weten ook ouderen hun weg te vinden naar fitnesscentra. In een goed centrum stellen deskundige begeleiders met u een oefenprogramma op, dat is afgestemd op uw mogelijkheden. U vindt ze in de Gouden Gids, in de rubrieken "fitnesscentra" en "sportscholen". Of laat een zoekmachine op internet maar eens zoeken naar deze rubrieken, met daarachter uw woonplaats.

1.4 **ONTSPANNING**

- **STICHTING WELZIJN OUDEREN BOEKEL/UDEN/ VEGHEL**
Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel
(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website : www.swobuv.nl

De SWO biedt ouderen veel diensten, onder andere ontspanning:

▪ **Samen Doen**

Het project Samen Doen brengt 55-plussers met dezelfde interesses met elkaar in contact, zodat zij samen leuke dingen kunnen gaan doen. Belangstellenden kunnen voor € 5 per jaar lid worden van Samen Doen. De SWO stelt met hen een advertentie op voor het advertentieblad. Mensen die geïnteresseerd zijn in een advertentie moeten contact opnemen met de SWO, die een afspraak maakt en bij de eerste kennismaking aanwezig kan zijn. Daarna kunnen de deelnemers samen verder afspraken maken.

▪ **Onderonsjes**

Een goed gesprek onder het genot van een kop koffie in een prettige sfeer kan heel ontspannend werken. De SWO organiseert in vrijwel elk dorp in haar werkgebied een Onderonsje, soms samen met de ouderenbond. De meeste Onderonsjes zijn een keer per maand, enkele iedere week. Regelmatig worden gastsprekers uitgenodigd die iets komen vertellen over hun werk of hobby. De leiding is in handen van vrijwilligers.

▪ **Dienstencentrum De Peppelhof**

Dit is een ontmoetingspunt voor ouderen, waar u zo kunt binnenlopen, de koffie is altijd klaar. Er is van alles te doen, onder andere biljarten, handwerken, tekenen en volksdansen. Elke eerste zondag van de maand wordt er 's avonds een bekende film vertoond. De Peppelhof is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur. Woensdagavond kan men er van 20.00 tot 22.00 uur terecht.

Er is ook een eetpunt gevestigd (zie hoofdstuk 4) en u kunt er boeken lenen, er is een kapper en een pedicure.

• **OUDERENBONDEN**

Van koor tot kaarten, van fietsen tot feesten en nog veel meer ontspanningsactiviteiten worden door de ouderenbonden georganiseerd. De adressen staan in hoofdstuk 2. De bonden publiceren hun activiteiten vaak via circulaires en in de kranten.

• **WERKEN ALS VRIJWILLIGER**

In het vrijwilligerswerk zijn veel 55-plussers actief. Zonder de inzet van al deze vrijwilligers zouden veel van de huidige voorzieningen en activiteiten voor ouderen niet bestaan. In deze Ouderenwijzer worden veel vrijwilligersorganisaties genoemd die voor ouderen werken. Behalve gebruik maken van hun diensten kunt u daar ook als vrijwilliger gaan werken. Als u belangstelling hebt om vrijwilligerswerk te doen, kunt u informeren bij de SWO, de organisatie van uw keuze en bij

- **Steunpunt Bernheze** (voor Heeswijk, Dinther en Loosbroek)
(0412) 47 48 51
e-mail: info@steunpuntbernheze.nl
website: www.steunpuntbernheze.nl
- **Vrijwilligerscentrale De Wis** (ook voor gemeente Veghel)
(0413) 26 09 13
e-mail: info@vcuden.nl
website: www.vcuden.nl

• **VAKANTIES MET ZORG**

Er zijn verschillende organisaties die aangepaste vakanties aanbieden voor mensen die voortdurend verzorgd of verpleegd moeten worden of dementerend zijn. Ook degene die thuis de zorg op zich neemt, de mantelzorger, kan vaak mee op vakantie; deze wordt dan in de vakantie zo veel mogelijk ontlast door ervaren mensen die de zorg overnemen. Informeer trouwens ook bij uw ziektekostenverzekering; dit soort vakanties komt nog wel eens voor -gedeeltelijke vergoeding in aanmerking.

▪ **Het Nederlandse Rode Kruis**

Postbus 28120, 2502 KC Den Haag
(070) 44 55 888
e-mail: vakantie@redcross.nl
website : www.rodekruis.nl

▪ **De Zonnebloem**

Zorgvlietstraat 491, 4834 NH Breda
(076) 564 63 62
e-mail: info@zonnebloem.nl
website: www.zonnebloem.nl

▪ **Stichting Mens en Samenleving (SMS)**

Molenweg 49a, 6741 KK Lunteren
(0318) 48 51 83
e-mail: info@smsvakanties.nl
website: www.smsvakanties.nl

▪ **Het Vakantiebureau**

Postbus 6, 6740 AA Lunteren
(0318) 48 66 10
e-mail: info@hetvakantiebureau.nl
website: www.hetvakantiebureau.nl

▪ **Internet**

Op internet zijn nog veel meer organisaties, zowel commerciële als niet-commerciële, te vinden die vakanties met zorg aanbieden. Laat een zoekmachine (Google, Altavista, Ilse, Lycos, enz.) maar eens zoeken naar "vakantie met zorg" of "zorgvakantie" en dat soort begrippen.

2 BELANGENBEHARTIGING

In dit hoofdstuk komen diverse organisaties aan bod die de belangen van ouderen behartigen.

VRAGEN OVER BELANGENBEHARTIGING?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

2.1 PERSOONLIJK ADVIES

• OUDERENADVISEURS STICHTING WELZIJN OUDEREN

Wilgenstraat 17 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website: www.swobuv.nl

Ouderenadviseurs zijn vrijwilligers en beroepskrachten die goed op de hoogte zijn van alles wat voor ouderen van belang is. De vrijwilligers zijn opgeleid door de KBO en worden ondersteund door de SWO. De beroepskrachten zijn in dienst van de SWO. Ouderenadviseurs komen op afspraak bij u thuis om u informatie te geven of te adviseren. Zij zijn ook bereid om u te helpen, bij het invullen van formulieren bijvoorbeeld of door mee te gaan naar een moeilijk gesprek. Sommige adviseurs kunnen ook uw belastingformulier invullen. Kortom, zij weten een antwoord op al uw vragen of zij gaan het zoeken.

• STICHTING MAATSCHAPPELIJK WERK

Centraal bureau: Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss

(0412) 62 38 80 (24 uur per dag bereikbaar)

website: www.maatschappelijkwerkoss.nl

e-mail: info@maatschappelijkwerkoss.nl

Bij de Stichting Maatschappelijk Werk kunt u met vele vragen terecht over mantelzorg, emotionele ondersteuning, eenzaamheid, rouwverwerking, relatieproblemen of financiële problemen. Na een eerste gesprek wordt bekeken of vervolggesprekken nodig zijn. Die gesprekken kunnen op het kantoor van de instelling of bij u thuis plaatsvinden. Ook zijn er groepen voor rouwverwerking, voor mantelzorgers van mensen met dementie en voor mantelzorgers van CVA-patiënten (mensen met een hersenbloeding). De hulp is kosteloos en een verwijzing is niet nodig. Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Maatschappelijk werk houdt spreekuur op verschillende locaties:

• Boekel

Kerkstraat 35, **(0492) 32 17 07**

maandag en donderdag van 9.00 tot 10.00 uur

• Erp

Heijnmortel 5, **(0413) 21 11 11**

woensdag van 9.00 tot 10.00 uur

• Heeswijk-Dinther

Raadhuisplaza 16, ingang via Plein 1969, **(0413) 29 22 63**

woensdag en vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur

• Veghel

Kolonel Johnsonstraat 15, **(0413) 36 69 86**

dagelijks van 9.00 tot 10.00 uur

• Uden

De Misse 46, **(0413) 25 39 00**

dagelijks van 9.00 uur tot 10.00 uur

• BUREAU SOCIALE RAADSLIEDEN

• **Veghel**, Kolonel Johnsonstraat 15, **(0413) 36 69 86**

op afspraak: woensdagmiddag en vrijdagochtend

• **Uden**, De Misse 46, **(0413) 25 89 00**

op afspraak: maandagmiddag en woensdagochtend

Bureau Sociale Raadslieden is een onderdeel van de Stichting Maatschappelijk Werk en is er voor iedereen, die vragen heeft m.b.t. (sociale) voorzieningen, wetten en regelingen, zoals: AOW en pensioen, echtscheiding, arbeid, loon en ontslag, huur en huursubsidie,

erfrecht, studiefinanciering, consumentenzaken, krediet en schulden, voorzieningen voor minima, wet maatschappelijke ondersteuning, relatie tussen burger en instanties, ziektekostenverzekering. Sociaal raadslieden geven informatie en advies, helpen bij het invullen van formulieren, het opstellen van een brief of bezwaarschrift. Zij fungeren als klankbord, gesprekshulp of bemiddelaar. In sommige situaties is het beter om u naar een ander te verwijzen, zoals een advocaat. In de meeste gevallen is een enkel gesprek voldoende, maar soms is een tweede gesprek wenselijk. De gegevens die u verstrekt, worden vertrouwelijk behandeld en zonder uw toestemming wordt er nooit informatie aan anderen verstrekt. De hulp is kosteloos.

- **MEE NOORDOOST BRABANT**

Postbus 447, 5400 AK Uden

(0413) 33 47 33

Bezoekadres: Volkelseweg 2, Uden

maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.30 uur

e-mail: info@mee-nob.nl

website: www.mee-nob.nl

MEE biedt ondersteuning bij leven met een beperking. De consultants van MEE kunnen u helpen bij vragen op het gebied van wonen, werken, sociale voorzieningen, wet- en regelgeving, vervoer en vrije tijd. MEE informeert, helpt bij moeilijke afwegingen en wijst indien nodig de weg naar de juiste instanties. MEE organiseert cursussen en gespreksgroepen. In het informatiecentrum kunt u terecht voor informatie over genoemde onderwerpen. De medewerkers staan u graag te woord met informatie en advies. MEE is onafhankelijk en de diensten van MEE kosten u niets.

- **OUDERENHULPLIJN**

0900 – 60 80 100 (€ 0,05 per minuut)

Bij de Ouderenhulplijn van het Nationaal Fonds Ouderenhulp zit 7 dagen per week, 24 uur per dag iemand klaar om ouderen te woord te staan. Voor iedereen die even wil praten, een vraag heeft of informatie wil hebben. Als de medewerker het antwoord niet direct weet, zal hij het opzoeken en u terugbellen. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

- **SOS TELEFONISCHE HULPDIENTST NOORD-BRABANT**

(073) 614 00 48 (lokaal tarief) of

0900 – 0767 (€ 0,05 per minuut)

e-mailen of chatten kan ook, op bepaalde tijden

website: www.soshulp.nl

Zeven dagen per week, 24 uur per dag zitten professioneel getrainde vrijwilligers bij de SOS Telefonische Hulpdienst klaar om anderen een luisterend oor te bieden. Met al uw verhalen en problemen kunt u bij hen terecht voor een gesprek van mens tot mens.

2.2 OUDERENBONDEN

In Noord-Brabant is ruim de helft van de senioren lid van een bond van ouderen: de Katholieke Bond van Ouderen (KBO), de Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB) of ANBO voor vijftigplussers. De bonden zetten zich op allerlei mogelijke manieren in om de belangen van ouderen te behartigen en nieuwe initiatieven te stimuleren. Steeds vaker worden de bonden door overheden, ziektekostenverzekeraars en zorgaanbieders als gesprekspartner gezien en betrokken bij overleg. En de ouderenbonden maken steeds meer afspraken met grote leveranciers van diensten, waardoor hun leden voordeliger die diensten kunnen afnemen. Bovendien zorgen de bonden voor ontspanning en educatie van hun leden en zij geven hun leden advies op het gebied van wonen, inkomen, gezondheid, zorg en welzijn.

Juist in deze tijd, waarin het aantal ouderen toeneemt, is het belangrijk dat zij zelf opkomen voor hun belangen. U hebt de bond wellicht nu (nog) niet nodig, maar de bond heeft u, vijftigplusser, wél nodig. De bonden kunnen uw deskundigheid, ervaring en energie goed gebruiken bij het maken van plannen, het organiseren van allerlei zaken, het versterken van hun netwerken en het overleggen met allerlei instanties. Maar u kunt natuurlijk ook gewoon lid worden van een ouderenbond. Door uw contributie steunt u het werk van de bonden van ouderen en kunt u deelnemen aan de activiteiten die plaatselijk georganiseerd worden.

- **ANBO, voor vijftigplussers**

Postbus 195, 5400 AD Uden, **(0413) 33 02 74**

e-mail: afd.uden@anbo.nl

- **Protestants Christelijke Ouderen Bond**
Vaarzenhof 196, 5403 TA Uden, **(0413) 25 80 96**
e-mail: familieplug@zonnet.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Boekel**
Kapelstraat 8 4, 5427 BZ Boekel, **(0492) 32 24 28**
e-mail: jc@cepo.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Venhorst**
Noordstraat 2, 5428 NR Venhorst, **(0492) 32 48 55**
e-mail: JM.Vogelzang@hetnet.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Erp, Boerdonk, Keldonk**
Morgenstraat 15, 5469 GC Keldonk, **(0413) 21 15 73**
e-mail: kbo-erp@home.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Mariaheide**
Krekelfhofstraat 3, 5464 TA Mariaheide, **(0413) 36 23 91**
e-mail: marietjevandervelden@tiscali.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Veghel**
NCB-laan 38, 5462 GE Veghel, **(0413) 36 77 94**
e-mail: secretariaat@kbo-veghel.nl
website: www.kbo-veghel.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Zijtaart**
Past van den Bultstraat 1, 5465 SB Zijtaart, **(0413) 36 33 12**
e-mail: janrijkers@planet.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Eerde**
Corridor 14, 5466 RC Eerde, **(0413) 36 30 13**
e-mail: nlvissers@wish.net
- **Katholieke Bond van Ouderen Dinther**
Eikendonk 43, 5473 GW Dinther, **(0413) 29 63 19**
e-mail: annekevdb@home.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Heeswijk**
Past. Maasstraat 44, 5473 CH Heeswijk, **(0413) 29 28 71**
e-mail: kbo-heeswijk@hetnet.nl
- **Katholieke Bond van Ouderen Loosbroek**
Kampweg 37, 5472 LJ Loosbroek, **(0413) 22 96 32**
e-mail: h.langens@kpnplanet.nl

2.3 BELANGEN- EN CONTACTGROEPEN EN PATIËNTEN-VERENIGINGEN

- **ZORGBELANG BRABANT, regio noordoost**
Berlicumseweg 8, 5248 NT Rosmalen
(073) 6 12 33 55
e-mail: rosmalen@zorgbelang-brabant.nl
website: www.zorgbelang-brabant.nl
Zorgbelang Brabant zet zich in voor een betere kwaliteit van de gezondheidszorg. Bij Zorgbelang zijn patiëntenorganisaties, gehandicaptenorganisaties en ouderenorganisaties uit de regio aangesloten. Gezamenlijk komen zij op voor de belangen van de zorggebruikers. Individuele gebruikers van de zorg kunnen met vragen en klachten op het gebied van de gezondheidszorg terecht bij:
 - **IKG, de afdeling Informatie en Klachtenopvang Gezondheidszorg**
0900-243 70 70 (€ 0,10/minuut)
e-mail : ikg@zorgbelang-brabant.nl
- **STICHTING PLATFORM VOOR GEHANDICAPTEN EN OUDEREN MET EEN HANDICAP BOEKEL/VENHORST**
Postbus 12, 5427 ZG Boekel
(0492) 32 18 07
e-mail: hmvslleeuwen@hetnet.nl
Het platform behartigt belangen van mensen met een functiebeperking, bevordert de samenwerking tussen instellingen en fungeert als gesprekspartner van de gemeente.
- **STICHTING PLATFORM OUDEREN EN MENSEN MET EEN HANDICAP**
Postbus 272, 5460 AG Veghel
(0413) 36 52 81
e-mail: g.m.visser@hetnet.nl
Deze organisatie behartigt de belangen van ouderen en mensen met een handicap en voert overleg met de gemeente, belangenverenigingen en andere instanties over onderwerpen die voor hen van belang zijn.

- **AFASIEVERENIGING NEDERLAND, AFDELING VEGHEL EN OMSTREKEN**

Mw. G. Kwaks (0413) 35 01 84

Mw. W. Panjer (0413) 35 05 95

Mw. Peufflik (0413) 27 26 63

e-mail j.kwaks1@hetnet.nl

website regio Brabant: www.afasienoordbrabant.nl

website landelijk: www.afasie.nl

De Afasievereniging Nederland is een patiëntenvereniging voor mensen die moeite hebben met spreken als gevolg van een hersenbeschadiging door CVA, een bloedvatstoornis, een tumor of een ongeluk. Vanuit de Afasievereniging zijn in verschillende plaatsen sociëteiten opgericht, waaronder één in Veghel. De afasiesoos heeft als doel het leggen en instandhouden van contacten met en tussen afasiepatiënten en hun familieleden uit Veghel en omgeving. De soos vindt iedere eerste dinsdag van de maand plaats van 14.00 - 16.30 uur in Wijkcentrum "De Spil", De Bunders 5, 5467 JZ Veghel.

- **ALZHEIMER NEDERLAND, AFDELING UDEN/VEGHEL**

Postbus 399, 5460 AJ Veghel

(0413) 31 02 25

e-mail: alzheimerudenveghel@planet.nl

website: www.alzheimer-nederland.nl

De zorg voor een dementerend familielid is een zware opgave. De gebondenheid aan huis, de persoonlijke belasting en het ontbreken van steun van anderen kunnen een gevoel van eenzaamheid en teleurstelling veroorzaken. Met anderen praten die in soortgelijke omstandigheden verkeren, kan een gevoel van opluchting en het besef geven er niet alleen voor te staan. U kunt met uw vragen en zorgen over dementie dag en nacht terecht bij de Alzheimer telefoon (030) 656 75 11. U kunt ook terecht bij de Alzheimer afdeling Uden/Veghel. Die richt zich met name op het geven van voorlichting, steun en advies aan patiënten en hun familie. Verder wil zij een spreekbuis zijn voor de dementerende en hun verzorgers, met als doel de kwaliteit en de beschikbaarheid van zorg te verbeteren. Elke derde dinsdag van de maand bent u van 19.00 tot 21.30 uur van harte welkom in het Alzheimer Café, tot juli 2008 in de Blauwe

Kei in Veghel, vanaf september 2008 in de Eigen Herd, Rooijsestraat 32 in Uden.

- **Werkgroep OG&V (Ouderen-Gehandicapten en Verkeer) (0413) 35 48 04**

e-mail: jokevdvorst@home.nl

De werkgroep organiseert vaardigheidstesten voor oudere en gehandicapte verkeersdeelnemers, zodat die zich verantwoord kunnen bewegen in het verkeer. Rijvaardigheids-, gezichts- en gehoorstesten vormen de hoofdactiviteit.

Automobilisten, fietsers en scootmobielbestuurders kunnen zich aanmelden voor cursussen en testritten die periodiek georganiseerd worden.

- **STICHTING SCOOTMOBIELPROJECT BRABANT (SPB)**

Muurveld 70, 5467 KE Veghel

(0413) 36 55 00

e-mail: info@ogo-brabant.nl

website : www.ogo-brabant.nl

Deze stichting geeft informatie aan individuele scootmobielgebruikers en aan organisaties, ze verzorgt workshops en ondersteunt organisaties die een scootmobielproject willen organiseren.

- **WERKGROEP B.T.B. (bereikbaarheid, toegankelijkheid, bruikbaarheid)**

(0413) 35 03 62

e-mail: mgckremers@home.nl

Adviesgroep voor optimale bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van faciliteiten en gebouwen, met als speciale aandachtsvelden: ruimte en vervoer voor mensen met een functiebeperking.

2.4 JURIDISCHE BIJSTAND

- **WETSWINKEL UDEN**

Aldetiendstraat 21a

5402 ZC Uden

inloopsprekuren: maandagavond 19.30 – 21.30 uur

tel. (alleen tijdens spreekuur): **(0413) 70 78 70**

Stichting Wetswinkel Uden heeft als doel het kosteloos verlenen van eenvoudige rechtshulp. Eenmaal per week wordt er een inloopspreekuur gehouden waarbij cliënten vragen of problemen van juridische aard aan de medewerkers kunnen voorleggen. Deze geven dan een kort advies. Als de zaak niet ingewikkeld is kunnen ze die buiten het spreekuur om verder in behandeling nemen. Dat kan inhouden dat de medewerkers brieven opstellen, informatie inwinnen bij derden, literatuuronderzoek verrichten of de tegenpartij benaderen.

De medewerkers zijn voornamelijk rechtenstudenten met beperkte ervaring. Zij doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk van juridisch advies te voorzien, maar soms kan het toch raadzaam zijn om professionele rechtshulp in te schakelen. De hulp van de Wetswinkel is gratis.

- **HET JURIDISCH LOKET**

Stationsweg 9 Willemstraat 18
5211 TV 's-Hertogenbosch 5611 HD Eindhoven
0900 - 8020 (€ 0,10/minuut)
e-mail: via de knop "contact" op de website
website: www.hetjl.nl
werkdagen van 9.00 - 17.00 uur
koopavonden tot 20.00 uur

Voor boodschappen gaat u naar de supermarkt. Als u ziek bent, gaat u naar de dokter. Maar wat doet u wanneer u een juridisch advies nodig heeft? Als uw huisbaas bijvoorbeeld weigert achterstalig onderhoud te doen? Dan kunt u bellen met, binnenlopen bij of e-mailen naar het Juridisch Loket. Daar wordt met u de kern van uw probleem besproken en u krijgt er gratis informatie en advies. Het Juridisch Loket verleent geen juridische bijstand. Als u die nodig heeft, kan het Juridisch Loket u helpen bij het vinden van een advocaat die werkt voor een inkomensafhankelijk tarief. Met een laag netto maandinkomen hoeft u weinig advocatenkosten te betalen.

- **ADVOCAAT**

Voor juridisch advies en voor het voeren van een procedure of een rechtszaak kunt u naar een advocaat gaan. Bij een aantal advocaten

kunt u terecht voor een gratis kennismakingsgesprek of een eerste oriënterend gesprek tegen een laag tarief. In zo'n eerste gesprek zal de advocaat uw zaak bekijken en u adviseren over wat u verder moet doen. Als u de kosten van een advocaat niet kunt betalen, vraag dan naar mogelijkheden om gratis of tegen een lager tarief gebruik te maken van een advocaat. Adressen van advocaten vindt u in de Gouden Gids, in de rubriek "Advocaten en advocatenkantoren" en in de telefoongids. U kunt ook zoeken op internet: www.alleadvocaten.nl.

- **NOTARIS**

Voor een aantal zaken is het verplicht om een notariële akte op te laten maken. Bijvoorbeeld bij het opstellen of veranderen van een testament, de overdracht van een huis of voor het verdelen van bepaalde erfenissen. Veel notarissen geven kosteloos een eerste advies van een half uur. Bij het opmaken van een akte is een honorarium verschuldigd. Adressen vindt u in de Gouden Gids in het roze gedeelte van de telefoongids, onder "Notarissen en notariskantoren". En op de website www.notaris.nl staan de adresgegevens van kantoren die bij de Koninklijke Notariële Broederschap KNB zijn aangesloten.

3 ZELFSTANDIG WONEN

Zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen, dat wil iedereen. Het beleid van de overheid is daar tegenwoordig ook op gericht. In dit hoofdstuk komen verschillende aspecten van zelfstandig wonen voor ouderen aan bod. We besteden aandacht aan het verbeteren van de woning en we gaan in op speciale woonvormen voor ouderen met beperkte zorgvoorzieningen. Voor woonvormen met uitgebreide zorgvoorzieningen zoals een zorgcentrum verwijzen wij naar hoofdstuk 5.

VRAGEN OVER ZELFSTANDIG WONEN?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

3.1 BLIJVEND THUIS IN EIGEN HUIS

- **STICHTING WELZIJK OUDEREN BOEKEL/UDEN/VEGHEL**

Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website: www.swobuv.nl

Veel mensen met een eigen huis denken dat zij hun huis grondig moeten verbouwen om er ook op hogere leeftijd nog in te kunnen wonen. Dat is heus niet altijd nodig. Na het invullen van een uitgebreide vragenlijst kunt u gratis een vrijblijvend verbeteradvies krijgen voor uw eigen huis en een grove indicatie van wat die verbeteringen kosten. Het kan u helpen als u zich afvraagt of u niet beter kunt verhuizen. En als u uw huis toch wilt gaan verbouwen, brengt het advies u wellicht op ideeën waar u nog niet aan dacht.

3.2 VERBETEREN VAN DE WONING

De eisen die u aan een woning stelt, veranderen meestal als u ouder wordt; zeker als uw mobiliteit afneemt. Door kleine of grotere verbeteringen aan uw woning kunt u er vaak langer en heel comfortabel blijven wonen. Handgrepen in douche en toilet, een verhoogd toilet of een tweede trapleuning zijn kleine aanpassingen. Een traplift, een badkamer verbouwen of beneden een slaapkamer maken, zijn grotere aanpassingen. Ook aangepast meubilair en allerlei elektrische snuffjes (domotica) dragen bij aan het wooncomfort voor minder mobiele mensen.

Een aanpassing die op medische gronden noodzakelijk is, wordt vaak vergoed door de gemeente via de WMO, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (was de Wvg). Als u een woning huurt, moet de eigenaar van de woning toestemming geven voor de aanpassing. En u moet met de eigenaar afspreken wie de aanpassing laat uitvoeren, uzelf of de eigenaar. Een aanvraag tot woningaanpassing via de WMO loopt altijd via de gemeente. Meer informatie daarover vindt u in hoofdstuk 7.

3.3 VERHUIZEN

Mocht het aanpassen van uw woning onmogelijk zijn of te weinig woongemak geven, dan zijn er verschillende mogelijkheden.

- **KLEINER GAAN WONEN**

Veel ouderen vinden het een probleem, dat hun huis zo groot is. Voor ouderen die in het buitengebied wonen, kan het bovendien een probleem zijn, dat ze ver van alle voorzieningen af wonen. Een kleinere woning of appartement in het centrum van het dorp is in deze gevallen een uitkomst. De laatste jaren wordt er veel speciaal voor ouderen gebouwd. Dat kunnen appartementencomplexen zijn, waar ouderen in een min of meer beschermde omgeving bij elkaar wonen. Of levensloopbestendige woningen, woningen waarbij er tijdens de bouw al rekening mee is gehouden, dat de behoeften van de bewoners veranderen naarmate zij ouder worden. En er zijn natuurlijk de gewone bungalowachtige huizen die vrij kort bij het centrum kunnen liggen.

Beschikbare koop- en huurwoningen zijn te vinden in diverse kranten en huis-aan-huisbladen. Makelaars hebben een goed overzicht

van wat er te koop is. Ook van beschikbare huurwoningen in de particuliere sector hebben zij in het algemeen een goed beeld. Adressen van makelaars kunt u vinden in de telefoongids en in de Gouden Gids, in de rubriek "makelaars en adviseurs onroerende goederen". Wilt u via internet een woning zoeken, dan is op de website www.b9.nl/makelaar een groot overzicht van makelaars en beschikbare woningen te vinden. Op de website www.zoekallehuizen.nl kunt u gemakkelijk zoeken welke huizen in een bepaalde buurt te koop staan.

• **WONEN BIJ EEN STEUNPUNT**

Een andere mogelijkheid is wonen bij een steunpunt. Een steunpunt biedt aanvullende zaken, bijvoorbeeld een ontmoetingsruimte waar activiteiten worden georganiseerd of gezamenlijke voorzieningen voor de verzorging van de was of de mogelijkheid om samen te eten. Wie in een steunpunt wil wonen, heeft geen indicatie nodig van het CIZ, maar dient zich in te schrijven bij de woonmaatschappij die eigenaar is van het steunpunt.

• **SENIOREN- OF OUDERENWONINGEN**

Deze woningen liggen meestal in de directe nabijheid van winkels en openbaar vervoer. Er zijn kleine aanpassingen in douche en toilet aangebracht en er zijn geen drempels. Nieuwere woningen zijn vaak standaard al optimaal aangepast voor ouderen. Vaak worden tegenwoordig blokken appartementen gebouwd, waar de bewoners op zichzelf wonen, maar waar ook gemeenschappelijke ruimten zijn, waar de mensen elkaar ontmoeten en gezamenlijk dingen ondernemen.

• **AAN- OF INLEUNWONINGEN**

Deze woningen zijn in principe bedoeld voor ouderen die weinig mobiel zijn en wat meer zorg nodig hebben. Er worden hogere eisen gesteld aan gebruiksgemak, veiligheid, toegankelijkheid en aanpasbaarheid. Zij liggen in de directe omgeving van een zorgcentrum. In deze woningen zit bijna altijd een alarmsysteem, direct verbonden met het zorgcentrum.

In de aan- en inleunwoningen woont men zelfstandig en de bewoners moeten hun eigen huishouding kunnen doen. Als zij hierbij hulp

willen van een thuiszorginstelling of van het zorgcentrum, dan moeten zij dat zelf regelen.

"Aanleunen" wil zeggen, dat bewoners voor bepaalde diensten op het zorgcentrum leunen. Inleunwoningen zijn aanleunwoningen die in het zorgcentrum zijn gebouwd. Per zorgcentrum wisselt de samenstelling van het dienstenpakket. Boven op de kale huur moet er een bedrag voor die diensten betaald worden. Dat bedrag wisselt per centrum.

Om in aanmerking te komen voor een aan- of inleunwoning is een indicatie nodig van het CIZ.

3.4 INSCHRIJVING EN WONINGTOEWIJZING

Veel woningen worden verhuurd door woningcorporaties of woningstichtingen. Woningen die voor ouderen geschikt zijn, kunnen bij elke organisatie anders heten. Informeer daarom vooraf goed of het aanbod aansluit bij uw wensen.

De adressen van woningcorporaties vindt u op de volgende pagina's. De toewijzing van de woning geschiedt bij iedere woningcorporatie anders, zoals u daar kunt lezen. Over de manier van toewijzen kunt u het beste informeren bij de woningcorporatie of de verhuurder.

Er worden ook woningen verhuurd door makelaars. Via hen zijn er ook seniorenwoningen te koop. Voor adressen kunt u kijken in de Gouden Gids, rubriek "Makelaars adviseurs onroerende goederen".

3.5 ORGANISATIES VOOR WONINGBEHEER

• **STICHTING BERNE ZORG**

Zijlstraat 1, 5473 CJ Heeswijk

(0413) 29 81 00 (algemeen)

(0413) 29 81 13 (cliëntenservicebureau)

e-mail: stichting@bernezorg.nl

website: www.bernezorg.nl

Berne Zorg exploiteert bij Ter Weer 59 servicewoningen. 53 woningen hebben een eigen entree; ze zijn vastgebouwd aan of staan vlakbij het verzorgingshuis Ter Weer. De 6 zogeheten inleunwoningen zijn bereikbaar via de hoofdingang van Ter Weer. Al deze woningen zijn gekwalificeerd als ouderenwoningen. Ze hebben geen drempels en zijn aangesloten op het alarmeringssysteem. Dag en

nacht kan een beroep gedaan worden op Ter Weer voor eerste hulp. De bewoners van een aanleun- of inleunwoning kunnen deelnemen aan ontspanningsactiviteiten, kerkbezoek, welfare of koor in het verzorgingshuis. Ook kunnen zij gebruik maken van de maaltijden van het eetpunt Ter Weer.

De inschrijving voor alle woningen loopt via de woningstichting De Kleine Meierij.

- **WONINGSTICHTING DE KLEINE MEIERIJ (DKM)**

Weidestraat 2, 5241 CB Rosmalen
Postbus 212, 5250 AE Rosmalen
(073) 521 90 25
klantenservice: **(073) 521 90 91**
e-mail: info@dkmrosmalen.nl
website: www.dkmrosmalen.nl

DKM verhuurt en verkoopt woningen in een viertal gemeenten, waaronder de gemeente Bernheze (in Heeswijk, Dinther en Loosbroek). DKM past niet alleen bestaande woningen aan voor senioren, maar bouwt ook nieuwe woningen voor deze groep. De nadruk ligt daarbij op de kwaliteit van het wonen tegen een betaalbare prijs. Niet alleen de woning op zich krijgt de aandacht, maar er wordt ook nadrukkelijk naar de woonomgeving gekeken. Locatie, voorzieningen en een veilige plek om te wonen zijn immers vereisten voor geschikte seniorenwoningen. In Heeswijk en Dinther verhuurt DKM 10 seniorenwoningen bij Ter Weer (Hertog Janstraat), 19 kleine woningen (Clemens v.d. Bergstraat, Willebrordstraat en Koorstraat), 20 appartementen op Plein 1969, 4 appartementen aan Bovenmeester (St. Servatius) en 7 zogenaamde levensloopbestendige woningen aan Het Geleer. In Loosbroek verhuurt DKM 10 kleine woningen.

Om voor een woning in aanmerking te komen, moet u zich inschrijven bij Woonservice, samenwerkende woningcorporaties regio 's-Hertogenbosch, waarin ook De Kleine Meierij participeert. Jaarlijks dient u daarvoor ongeveer € 20 te betalen. Een inschrijfformulier kunt u aanvragen bij de Kleine Meierij of invullen op de website van Woonservice: www.woonservicedenbosch.nl.

De beschikbare woningen worden 's woensdags gepubliceerd in het Veghels Nieuwsblad en ze staan op de website van DKM. Als u voor een gepubliceerde woning in aanmerking wilt komen, dan moet u reageren op de advertentie. Dit kan via het speciale telefoonnummer (073) 612 55 52, via internet of met een zogenaamde woonbon. Woonbonnen kunt u schriftelijk bij Woonservice (Postbus 666, 5201 AR 's-Hertogenbosch) aanvragen.

Woningzoekenden die op 30 juni 2000 voor een woning in Heeswijk-Dinther en Loosbroek stonden ingeschreven en woningzoekenden die momenteel woonachtig zijn in de gemeente Bernheze krijgen voorrang bij de toewijzing.

- **PEELRANDWONEN**

Rutger van Herpenstraat 35, 5427 AD Boekel
Postbus 14, 5427 ZG Boekel
(0492) 32 44 05
website: www.peelrandwonen.nl

PeelrandWonen exploiteert 133 ouderenwoningen in Boekel en Venhorst, 95 benedenwoningen en 38 bovenwoningen die met een lift bereikbaar zijn. In Boekel heeft de stichting 115 woningen en in Venhorst 12. De woningen liggen dicht bij voorzieningen. Wilt u voor een ouderenwoning van PeelrandWonen in aanmerking komen, dan dient u zich daar in te schrijven. Vrijkomende woningen worden gepubliceerd in het Weekblad voor Boekel en Venhorst. Als u in een geadverteerde woning wilt wonen, moet u de bon bij de advertentie invullen en opsturen. De woningen worden toegewezen met behulp van een puntensysteem. Aan u worden punten toegekend op grond van uw leeftijd en uw wachttijd. Op grond van een medische urgentie kan voorrang verleend worden.

Samen met Welstaete bouwt PeelrandWonen momenteel nieuwe zorgwoningen op de locatie Sint Petrus in Boekel.

- **WOONBELANG VEGHEL**

Iepenlaan 4, 5461 CS Veghel
Postbus 303, 5460 AH Veghel
(0413) 38 80 44 (Klantenservice)
e-mail: info@woonbelang.nl
website: www.woonbelang.nl

Woonbelang verhuurt in Veghel en de omliggende kerkdorpen ongeveer 2900 woningen, waarvan ruim 30% passend voor ouderen (55+). Als u een woning van Woonbelang wilt huren, moet u zich inschrijven als woningzoekende. Dit kan via de website of telefonisch en is gratis. Beschikbare woningen staan wekelijks in Stadskrant Veghel en op www.woonbelang.nl. Geregistreerde woningzoekenden kunnen voor de beschikbare woningen in aanmerking komen door op de woning(en) van hun voorkeur te reageren. Een woning wordt toegewezen aan de belangstellende die het langst in een huis van Woonbelang woont (doorstromers) en vervolgens aan de woningzoekende die het langst bij Woonbelang geregistreerd staat. Daarnaast wordt zo'n 10% van de woningen gereserveerd voor kandidaten die de afgelopen 2 jaar (opnieuw) de Woonwensenwijzer hebben ingevuld. De woonwensenwijzer is een interactieve vragenlijst op internet. Woningzoekende krijgen zo een duidelijk beeld van hun wensen over wonen. Voor Woonbelang Veghel leiden de antwoorden tot waardevolle informatie over de woonwensen van woningzoekenden. Daarom wordt een deel van de vrijkomende woningen onder deze specifieke groep woningzoekenden verloot. Aan het invullen van de vragenlijst zijn geen kosten verbonden.

- **WOONMAATSCHAPPIJ MAASLAND**

Arnoud van Gelderweg 69, 5361 CV Grave (na 1 oktober 2007)
Postbus 140, 5360 AC te Grave (vanaf oktober 2007)

(0486) 43 99 00

spreekuur in Nistelrode: elke donderdag in de even weken,
14.00-15.00 uur, gebouw de Kanz, Maxend 6

e-mail: info@woonmaatschappijmaasland.nl of via de website
website: www.woonmaatschappijmaasland.nl

Woonmaatschappij Maasland beheert ca. 14.500 woningen waarvan ongeveer 10 % specifiek bestemd is voor senioren, onder andere in Loosbroek. De woningen zijn per dorp verdeeld in groepjes, zogeheten clusters; Steunpunt d'n Hoek in Loosbroek is één cluster. Inschrijven kan via de website. Wie geen internet heeft of hulp wil bij het inschrijven, kan naar het klantenpunt van de woonmaatschappij bellen of naar het spreekuur gaan.

Woningzoekenden kiezen bij inschrijving meteen maximaal zes clusters waar zij willen wonen. Zij komen achteraan in de wachtrij voor

ieder cluster en schuiven steeds een plaats op als er een woning vrijkomt. Via de website is te volgen op welke plaats men staat. Degene die bovenaan staat, krijgt automatisch bericht van Maasland.

3.6 HUURCOMMISSIE

Postbus 16495, 2500 BL Den Haag

0800 - 488 72 43 (secretariaat)

website: www.vrom.nl

spreekuur (zonder afspraak) in Eindhoven,
KBC, Kennedyplein 5-12

1e woensdag van de maand, 10.00 - 12.00 uur

De Huurcommissie is een onafhankelijke organisatie. Huurders en verhuurders kunnen er een uitspraak of een advies vragen bij geschillen over onderhoud, huurprijs en servicekosten van woonruimten.

Als u een verzoek om een uitspraak indient, stuurt de Huurcommissie u een acceptgirokaart, zodra uw verzoekschrift is ontvangen. Binnen vier weken moet u € 11 legeskosten betalen. Anders wordt uw verzoek niet in behandeling genomen.

Bij het beoordelen van de huurprijs houdt de Huurcommissie alleen rekening met ernstige onderhoudsgebreken en de kwaliteit van de woning. Zij hanteert daarvoor een puntensysteem en kijkt niet naar de financiële positie van de huurder of de huurprijs van vergelijkbare woningen. Voor bijna alle verzoeken moet u € 11,- leges betalen. Voor het indienen van een verzoek bestaan speciale formulieren, die u kunt bestellen bij het secretariaat of kunt downloaden via internet. Uitspraken over de huurprijs zijn bindend voor huurder en verhuurder, tenzij een van de twee binnen 8 weken naar de rechter stapt om de huurprijs vast te laten stellen. De Huurcommissie kan een verhuurder niet verplichten onderhoudsgebreken te herstellen. Daarvoor moet u bij de gemeente of bij de rechter zijn.

4 HULP AAN HUIS

Mensen willen hun leven zo lang mogelijk zelfstandig inrichten. Naarmate iemand ouder wordt, kan het moeilijker worden om de dagelijkse dingen te doen die eerst zo vanzelfsprekend waren. Gelukkig zijn er nogal wat professionele- en vrijwilligersorganisaties die dan een steuntje in de rug kunnen bieden.

VRAGEN OVER HULP AAN HUIS?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

4.1 PRAKTISCHE HULP

- **STICHTING WELZIJN OUDEREN BOEKEL/UDEN/VEGHEL**

Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09, werkdagen 9.00 - 10.00 uur

e-mail: info@swobuv.nl

website: www.swobuv.nl

De SWO biedt ouderen heel praktische hulp, gratis of tegen een geringe vergoeding.

- **Klussendienst**

In en om huis zijn talloze kleine klussen die u zelf niet (meer) kunt doen en waarvoor u een bedrijf niet kunt laten komen. En altijd een ander moeten vragen kan ook vervelend zijn. Als het klusje binnen twee uur te doen is, kan de professionele klussendienst u voor een paar euro per kwartier helpen. Van het vervangen van een kapotte lamp tot het schoonmaken van de

goot, geen klus is te klein. Alleen tuinonderhoud doet de Klussendienst niet.

- **Sociale Alarmering**

Met deze voorziening kunt u in een noodsituatie door uzelf gekozen contactpersonen waarschuwen; dat kan ook de Stichting Thuiszorg Brabant Noord-Oost zijn. Het alarmsysteem werkt eenvoudig en effectief. Om de hals draagt u een zendertje dat via uw telefoon direct in contact staat met een alarmcentrale. Met een simpele druk op de knop van het zendertje slaat u alarm wanneer u hulp nodig heeft. Het systeem biedt u de garantie dat er hulp komt. U betaalt een vast maandelijks huurbedrag.

- **BoodschappenPlusBus**

Er kunnen allerlei redenen zijn waardoor u niet alleen boodschappen kunt gaan doen. De BoodschappenPlusBus is dan een uitkomst. Op een door u gekozen ochtend of middag wordt u thuis opgehaald en gaat u samen met enkele andere mensen boodschappen doen. De begeleiders van de BoodschappenPlusBus helpen u als dat nodig is. Na het winkelen is er nog tijd om samen ergens een kopje koffie te gaan drinken. De BoodschappenPlusBus maakt ook regelmatig uitstapjes waarvoor u zich kunt opgeven.

- **Thuisadministratie**

Door ziekte, door het wegvallen van de partner of door een andere oorzaak kunnen mensen het overzicht over hun administratie kwijt raken. Een vrijwilliger kan u komen helpen om weer orde te brengen in de rekeningen, bankafschriften, verzekeringspapieren, enzovoorts. Die vrijwilliger kan ook bekijken of u recht heeft zorgtoeslag, huurtoeslag, teruggave van de belasting of bijzondere bijstand. U heeft het voor het zeggen, de vrijwilliger ondersteunt u voor langere of korte tijd, zo lang als dat nodig is.

▪ **Knoppenhulp**

Apparaten als de wasmachine, wasdroger en magnetron, de televisie, de videorecorder, de stereo-installatie maken ons leven aangenamer of gemakkelijker. De bediening ervan is echter vaak ingewikkeld. Vrijwilligers van de Knoppenhulp komen graag en gratis op afspraak bij u thuis om uitleg te geven over bediening, instelling en werking. Niet voor computers trouwens, want dat is een verhaal apart.

▪ **Klein tuinonderhoud**

Ouderen uit de gemeente Bernheze kunnen een beroep doen op vrijwilligers van de Rigom voor klein tuinonderhoud tegen een geringe vergoeding per uur.

RIGOM, Oss

(0412) 65 32 35

e-mail: info@rigom.nl

website: www.rigom.nl

4.2 HUISHOUDELIJKE HULP

Het huishoudelijke werk wordt veel mensen te zwaar als ze ouder worden. Als het nodig is, kunt u huishoudelijke verzorging krijgen. Sinds 1 januari 2007 loopt dat via de gemeente, die daarvoor verantwoordelijk is via de WMO, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. U heeft een indicatie voor huishoudelijke verzorging nodig; de gemeente geeft die af. Als u recht heeft op huishoudelijke hulp mag u kiezen wie bij u die hulp komt geven, maar die keuze is niet helemaal vrij. Elke gemeente kan met andere instellingen of bedrijven een contract gesloten hebben. U kunt er ook voor kiezen dat de gemeente u geld (PGB, zie hoofdstuk 7.9) geeft, waarmee u zelf iemand betaalt die voor u het huishoudelijk werk doet. Vaak moet ook een eigen bijdrage betaald worden, afhankelijk van uw inkomen en de samenstelling van uw huishouden.

Huishoudelijke hulp moet u aanvragen bij uw eigen gemeente:

- **GEMEENTE BOEKEL, Loket wonen, zorg en welzijn**
(0492) 32 68 00
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur
- **GEMEENTE VEGHEL, Publieksplein**
(0413) 38 66 44

werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en donderdag 13.00 - 20.00 uur

- **GEMEENTE BERNHEZE, WMO-loket**
(0412) 45 88 88

werkdagen 8.30 - 12.00 uur en woensdag 15.00 - 19.30 uur

4.3 MAALTIJDEN

Wanneer koken voor u om een of andere reden een probleem wordt, zijn er mogelijkheden om maaltijden thuis te laten bezorgen of om goedkoop buitenshuis te gaan eten.

- **KOELVERSMAALTIJDEN VAN DE SWO**

Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel

Wilgenstraat 17 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website: www.swobuv.nl

De SWO bezorgt 1x per week koelversmaaltijden in de gemeenten Boekel, Uden, Veghel en in Heeswijk, Dinther en Loosbroek. Deze maaltijden zijn na bereiding snel gekoeld, waardoor ze langer houdbaar zijn. U bewaart ze in de koelkast en warmt ze op in een magnetronoven. U kunt dus eten wanneer u wilt. U hoeft maar eens in de week op een vast dagdeel thuis te zijn. U kunt voor-, hoofd- en nagerechten bestellen via een formulier. U kunt ook kiezen uit verschillende dieetmaaltijden. Mensen met een AOW en een klein pensioen kunnen korting krijgen. Aanmelden kan bij de SWO en bij het bezoekadres Zorg & Welzijn in Dinther.

- **MAALTIJDVOORZIENING VAN THUISZORG ZORGACTIEF**

Stichting Thuiszorg Brabant Noord-Oost, Thuiszorg ZorgActief

0900-8803 (€ 0,10 per minuut)

website: www.thuiszorgbrabant.nl

Heerlijke diners van Apetito, vriesvers thuis afgeleverd. U bepaalt zelf wanneer u wilt eten. Er is een enorm aanbod van zowel traditionele als hedendaagse maaltijden. U kunt kiezen uit 96 hoofdgerechten, diverse soepen en desserts. De maaltijden bewaart u in de diepvries. U kunt ze op elk gewenst moment opwarmen in de oven, de magnetron of au bain marie. De maaltijden worden gratis thuis-

bezorgd. Leden van ZorgActief betalen voor een maaltijd (alleen hoofdgerecht) iets minder dan mensen die geen lid zijn.

• EETPUNT

U kunt u ook gaan eten in een eetpunt. Samen met anderen gebruikt u de maaltijd die door de koks volgens elk gewenst dieet kan worden bereid. Gastvrouwen en gastheren serveren de warme maaltijd. Na afloop kunt u nog wat napraten, kaarten of een partijtje biljarten.

Voor de eetpunten in

- **Dienstencentrum Peppelhof in Veghel**
- **Zorgcentrum Ter Weer in Heeswijk-Dinther**
moet u zich aanmelden bij de SWO, **(0413) 367309**

Voor de eetpunten in

- **Zorgcentrum Atrium in Veghel**
- **Zorgcentrum Sint Joachim & Anna in Veghel**
- **Zorgcentrum Sint Petrus in Boekel**
- **Zorgcentrum Simeonshof in Erp**
- **Buurtrestaurant Cunera/De Bongerd in Heeswijk-Dinther (dinsdag en woensdag)**
- **Steunpunt Mennehof in Venhorst (3x/week; dinsdag, woensdag en donderdag)**
- **Steunpunt Den Binnenhof in Eerde (2x/week; maandag en donderdag)**
- **Steunpunt D'n Hoek in Loosbroek (1x/week; donderdag)**
kunt u zich aanmelden bij het eetpunt zelf.

4.4 ONDERSTEUNING VOOR MANTELZORGERS

Als u iemand onbetaald en langdurig extra zorg verleent, bent u een mantelzorger. Dat is niet altijd gemakkelijk. Lotgenoten en diverse organisaties kunnen u op verschillende manieren ondersteunen.

• STEUNPUNT MANTELZORG

e-mail: info@steunpuntmantelzorgsteunt.nl

Het steunpunt is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Mantelzorgers kunnen er terecht voor informatie, advies en ondersteuning. Het steunpunt is bereikbaar via:

- **MEE**
(0413) 33 47 33
e-mail: info@mee-nob.nl
- **Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel**
(0413) 36 73 09
e-mail: info@swobuv.nl
- **Vrijwilligerscentrale De Wis Uden**
(0413) 26 09 13
e-mail: info@vcuden.nl
- **Stichting Welzijn Ouderen Sint-Oedenrode**
(0413) 47 35 04
e-mail: info@swo-sint-oedenrode.nl

• OPPASDIENST VOOR OUDEREN

Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel
Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel
(0413) 36 73 09

Als u de voortdurende zorg heeft voor iemand die langdurig ziek of dementerend is, weet u maar al te goed hoeveel inspanning dat vraagt. Soms lijkt het of u niet meer aan uzelf toekomt. Uw wekelijkse kaartavond of koorrepetitie, een lekkere wandeling of fietstocht, een middagje winkelen of zomaar ergens op de koffie gaan is dan zo belangrijk. U kunt een beroep doen op de oppasdienst van de SWO. Een vrijwilliger kan een of meerdere keren per week de persoon voor wie u zorgt gezelschap houden.

• MEZZO

landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg
0900 - 20 20 496 (de Mantelzorglijn, € 0,10/min)
maandag tot en met vrijdag 9.00 - 16.00 uur.
e-mail: info@mezzo.nl
website: www.mezzo.nl

Iedereen kan terecht bij Mezzo, het informatiecentrum over mantelzorg. Mezzo heeft informatiemateriaal en geeft gratis sociaal juridisch advies. Bovendien zijn bij Mezzo adressen beschikbaar van steunpunten en organisaties in de buurt.

- **GESPREGSGROEP VOOR PARTNERS van CVA-patiënten**

Verpleeghuis De Watersteeg
Reigerdonk 37, 5467 AN Veghel
(0413) 36 29 51

e-mail: lianne.voncken@welstaete.nl

Diverse keren per jaar start deze gespreksgroep voor partners van mensen die door een CVA getroffen zijn. Onder deskundige begeleiding komen zij 7 keer bij elkaar om te praten over de gevolgen en over hoe zij dit beleven. Er is veel gelegenheid om ervaringen uit te wisselen. Deelname is gratis.

- **ONDERSTEUNINGSGROEP VOOR MANTELZORGERS van mensen met dementie**

Stichting Maatschappelijk Werk GGZ
(0413) 25 39 00 (0413) 84 68 00

fsanders@maatschappelijkwerkoss.nl e.huberts@ggzostbrabant.nl

In zeven bijeenkomsten wordt aan mantelzorgers van nog thuiswonende familieleden/kennissen met dementie een lotgenotencontact geboden en worden handreikingen gedaan om verder te kunnen met de opvang van de dementerende. Er wordt informatie gegeven over dementie, maar het gaat vooral over onderwerpen als veranderingen in je eigen leven, omgangsadviezen, hoe zorg je als mantelzorgers voor jezelf, toekomstperspectief. Na aanmelding vindt altijd eerst een intakegesprek plaats. Deelname aan deze ondersteuningsgroep is gratis.

4.5 ZORG AAN HUIS

- **EIGENBIJDRAGEREGELING THUISZORG**

Voor de hulp van een thuiszorgorganisatie bent u per week een eigen bijdrage verschuldigd. De hoogte van deze bijdrage is afhankelijk van het (gezamenlijk) belastbaar inkomen van twee jaar terug. Ook uw leeftijd, de samenstelling van uw huishouden en het aantal uren zorg dat u per week ontvangt, is van invloed op de hoogte van de eigen bijdrage. Als u zelf zorg inkoop met een PGB (zie hoofdstuk 7.9), betaalt u een eigen bijdrage voor het PGB; die wordt ingehouden op uw PGB. Met vragen over uw eigen bijdrage kunt u terecht bij:

- **CAK-BZ, Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten**

0800 - 1925 (gratis)

e-mail: info@cak-bz.nl

website: www.cak-bz.nl

- **STICHTING THUISZORG BRABANT NOORD-OOST (STBNO)**

0900 - 8803 (€ 0,10/minuut)

e-mail: info@stbno.nl

website: www.thuiszorgbrabant.nl

U kunt er terecht voor:

- Huishoudelijke verzorging (aanvragen bij uw gemeente)
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Gespecialiseerde Verzorging en Verpleging
- Ongeplande zorg
- Alphahulpverlening
- Voeding- en dieetadviesing

De zorg en de diensten van STBNO zijn een aanvulling op wat u zelf kunt en op de zorg van familie en anderen.

- **Showroom Thuiszorgwinkel en uitleenbalie Uden**

Industrielaan 1, Uden

0900 - 8803 (€ 0,10/minuut)

maandag t/m vrijdag 08.30 - 17.00 uur, zaterdag 10.00 - 17.00 uur.

- **Thuiszorgwinkel Veghel**

Stadhuisplein 74, Veghel

0900 - 8803 (€ 0,10/minuut)

maandag en vrijdag van 15.00 - 17.00 uur, dinsdag en woensdag van 09.00 - 11.00 uur.

De Thuiszorgwinkels bieden een uitgebreid assortiment artikelen op het gebied van zorg, gezondheid en je fit voelen. U kunt er huren en kopen.

- **Voeding- en dieetadviesing**

0900 - 8803 (€ 0,10/minuut)

Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag 13.30 - 14.00 uur

Afsprakenbureau op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur
De diëtisten van STBNO geven persoonlijk advies en begeleiding, onder andere bij diabetes, hoog cholesterolgehalte, hoge bloeddruk, COPD (longaandoening), maag- en darmklachten en voedingsproblemen tengevolge van een ziekte.

▪ **ZorgActief Cursus en Service**

0900 - 8803 (€ 0,10/minuut)

maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur

ZorgActief Cursus en Service helpt met een breed aanbod aan cursussen en services voor jong en oud. Door de cursussen leert u vaardigheden aan of krijgt u meer informatie over een bepaald onderwerp. Met de services biedt ZorgActief u thuis een helpende hand met praktische zaken. Voor € 17,95 per jaar geniet u van alle voordelen van het ZorgActiefpakket.

Voor ± € 18 per jaar per huishouden bent u lid en ontvangt u korting op: cursussen, informatiebijeenkomsten, diverse services (o.a. maaltijden, zie hoofdstuk 4.5), artikelen uit de thuiszorgwinkels, zorgverzekering van CZ en VGZ en vervolgcounselors van de diëtisten.

• **STICHTING WELSTAETE**

Reigerdonk 37, 5467 AN Veghel

Postbus 350, 5460 AJ Veghel

(0413) 38 08 90

e-mail: zorgbemiddeling@welstaete.nl

website: www.welstaete.nl

Ook Welstaete biedt zorg bij u aan huis. U kunt er terecht voor: huishoudelijke verzorging (aanvragen bij uw gemeente), persoonlijke verzorging, verpleging, ondersteunende begeleiding en activerende begeleiding. Een belangrijke dienst is de ongeplande zorg, als u zich daarvoor heeft aangemeld en u hebt plotseling zorg nodig, komt binnen een half uur iemand naar u toe. Dit kan via een speciaal telefoonnummer of via alarmering.

• **STICHTING BERNE ZORG**

Zijlstraat 1, 5473 CJ Heeswijk-Dinther

(0413) 29 81 13 (cliëntenservicebureau)

(0413) 29 81 00 (algemeen nummer)

e-mail: stichting@bernezorg.nl

website: www.bernezorg.nl

Berne Zorg verleent onder de naam Berne Zorg Thuis ook zorg aan huis, voornamelijk in Heeswijk, Dinther, Loosbroek en Vorstenbosch. Berne Zorg biedt: huishoudelijke verzorging (aanvragen bij uw gemeente) en persoonlijke verzorging, verpleging, ondersteunende en activerende begeleiding.

• **PARTICULIERE THUISZORG**

Er zijn ook particuliere bureaus en verpleegkundigen die alle vormen van thuiszorg bieden: huishoudelijke hulp (aanvragen bij uw gemeente) verpleging, terminale zorg en begeleiding. Enkele bekende in deze regio zijn VDA (Veghel), Breederzorg (Uden), Zorgverlening De Leijgraaf (Volkel) en Healthy Care (Heesch). Neem voor informatie contact op met het betreffende bureau of verpleegkundige. Hun adressen staan in de Gouden Gids, in de rubrieken Thuiszorg en Verpleegkundigen. Ook op internet zijn informatie en adressen te vinden, bijvoorbeeld op de website www.thuiszorggids.nl.

Vergeet niet te vragen of de thuiszorgorganisatie een contract heeft met uw zorgverzekeraar. Voor huishoudelijke hulp moeten ze een contract hebben met uw gemeente. Als er geen contract is, krijgt u immers de kosten niet vergoed.

4.6 VRIJWILLIGERSDIENSTEN

Er zijn veel organisaties actief op het terrein van de vrijwillige hulp aan huis. Zij nemen een belangrijke plaats in tussen de zorg die familie, vrienden en bureaus geven en de professionele hulpverlening. Het kan gaan om eenvoudige klusjes, hand- en spandiensten zoals boodschappen doen, een huisbezoek en het geven van informatie, maar ook om terminale thuiszorg.

• **SOCIALE HULP STICHTING WELZIJN OUDEREN**

Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website : www.swobuv.nl

Een van de vervelendste aspecten van het ouder worden, is dat je minder mobiel bent en er niet zo gemakkelijk alleen op uitgaat. Je

staat er vaker alleen voor. Familie, buren, vrienden en kennissen kunnen niet altijd klaarstaan om mee te gaan naar de winkel en zij hebben niet altijd tijd voor een praatje. Sociale hulp is er om samen met u iets te doen. Een vrijwilliger kan met u gaan winkelen, wandelen, biljarten, computeren of gewoon een spelletje spelen of een praatje maken. Sociale hulp geeft uw dag kleur.

- **VRIJWILLIGERSCENTRALE DE WIS**

Herpenstraat 60, 5402 KR Uden

(0413) 26 09 13

e-mail: info@vcuden.nl

website: www.vcuden.nl

De vrijwilligerscentrale werkt ook in de gemeente Veghel. Ze coördineert vele diensten die het mogelijk maken dat ouderen langer en prettiger in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen.

- **BEZOEKDIENST OUD EN WIJS**

Stichting Welzijn Ouderen Boekel/Uden/Veghel

Wilgenstraat 17, 5461 EA Veghel

(0413) 36 73 09

e-mail: info@swobuv.nl

website : www.swobuv.nl

Ouderen in de gemeente Veghel en Heeswijk, Dinther en Loosbroek worden rond hun 75e verjaardag door een vrijwilliger bezocht. De vrijwilliger maakt tevoren een afspraak. Behalve veel informatie over onderwerpen die voor ouderen van belang zijn is er ook een presentje voor de jarige. In Boekel en Venhorst wordt deze taak door de ouderenadviseurs vervuld. De Bezoekdienst komt niet op aanvraag langs, de Ouderenadviseur (zie 2.1) wel.

- **HET NEDERLANDSE RODE KRUIS AFDELING VEGHEL e.o.**

Postbus 458, 5460 AL Veghel

- **De Telefooncirkel**

Vrijwilligers maken dagelijks een telefonisch contactronde bij o.a. alleenstaanden. Verder verzorgt de telefooncirkel huisbezoeken bij o.a. ouderen.

Contactpersonen voor Veghel:

Mw. D. van der Ven, Veghel, **(0413) 36 51 98**

Mw. M. Jansen, Veghel, **(0413) 36 73 46**

Mw. T. Bouw, Erp, **(0413) 21 25 45**

- **Sociale Hulp (voorheen Welfare)**

Bezoekdiensten, gastvrouwactiviteiten, voorlichting, handarbeid en andere contactbijeenkomsten.

Contactpersonen:

Mw. T. Stas, Veghel, **06 12 24 12 72**

Mw. J. Witlox, Boekel, **(0492) 32 18 93**

- **Vakantieprojecten**

Aangepaste vakanties in hotel, bungalow of op boot, met alle nodige verzorging en verpleging:

Contactpersoon:

Mw. M. Bieleveldt-Winters, **(0413) 34 25 99**

- **Vriendendienst**

Vrijwilligers houden contact met ex-psychiatrische patiënten om hen een positie in de maatschappij te laten krijgen (één op één contact).

Contactpersoon: Mw. T. Elfering, **(0413) 26 96 87**

- **KERKELIJKE HULPDIENST**

Deze hulpdienst, ook wel bekend als Diaconie, verleent hulp aan iedereen die niet door familie, buren of bestaande instanties geholpen wordt of kan worden. Hij biedt een luisterend oor en/of een helpende hand: telefoondienst, huis- of ziekenbezoek, klusjes in en om het huis, boodschappen doen, formulieren invullen, vervoer (kerk, dokter, ziekenhuis etc), schuldhulpverlening e.d..

Informatie kunt u vragen bij:

- **Hulpdienst Diaconie Veghel**

(0413) 35 22 32

ma t/m vrij 9.00 - 11.00 en dagelijks 19.00 - 22.00 uur

- **Diaconie Volkel**

(0413) 27 35 21, Mw. De Groot.

- **DE ZONNEBLOEM**

Postbus 2100

4800 CC Breda

(076) 564 63 62

e-mail: info@zonnebloem.nl

website: www.zonnebloem.nl

De Nationale Vereniging de Zonnebloem is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor langdurig lichamelijk zieken, lichamelijk gehandicapten en hulpbehoevende ouderen voor wie deelname aan de samenleving niet vanzelfsprekend is. De vrijwilligers bezoeken mensen thuis, ze organiseren activiteiten en dagtochten. De Zonnebloem organiseert ook aangepaste vakanties. Er zijn meer dan 1.300 plaatselijke afdelingen.

- **Erp**

Klein Dorsent 21, 5469 TH Erp,

(0413) 21 25 73

e-mail: jan.van.dooren@home.nl

- **Heeswijk, Dinther, Loosbroek en Vorstenbosch**

Krommendelseweg 13, 5472 PL Loosbroek

(0413) 22 97 71

- **Veghel en omstreken**

Steenovenstraat 36, 5464 VV Mariaheide,

(0413) 36 60 08

e-mail: pverkuijlen@home.nl

- **Boekel**

Rondveld 13, 5427 JV Boekel

(0492) 32 12 08

- **Venhorst**

Gagelstraat 5, 5428 NB Venhorst

(0492) 35 25 30

e-mail: josevdommelen@hotmail.com

- **VRIJWILLIGE TERMINALE THUISZORG**

Als aanvulling op de professionele thuiszorginstellingen en op de mantelzorg die familie, vrienden en burens geven, zijn er ook vrijwilligersorganisaties die thuis tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan mensen in hun laatste levensfase en hun naaste familie. De

zorg van de deskundige vrijwilligers dient mede om de mantelzorgers te ontlasten.

- **Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland**

website: www.vptz.nl

- **Vrijwilligers Terminale Zorg Regio Uden/Veghel**

kantoor: **(0413) 26 09 13**

werkdagen 9.00 - 17.00 uur

acute hulp: **06 12 11 46 06**

24 uur per dag

- **Stichting Terminale Thuishulp Maasland**

(0412) 66 80 00

24 uur per dag

5 GEZONDHEID

Een goede gezondheid is een van de belangrijkste dingen in het leven van mensen. Iedereen weet dat we veel zelf kunnen doen om die gezondheid zo lang en zo goed mogelijk op peil te houden. Goede voeding, voldoende rust en ontspanning, verantwoord bewegen en sociale contacten zijn belangrijk. Maar ook: van je hart geen moordkuil maken en, als het even kan, genieten van het leven. Met het ouder worden veranderen de omstandigheden. Er kunnen klachten optreden, want "ouderdom komt met gebreken", zegt de volksmond. Over het algemeen vinden ouderen voor die gebreken zelf oplossingen. Maar als er klachten ontstaan die niet meer zelf op te lossen zijn, is hulp nodig. En gelukkig is die hulp er ook. Het is belangrijk daarvan op tijd gebruik te maken, want dat kan grotere problemen voorkomen.

VRAGEN OVER GEZONDHEID?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

5.1 ZOR GKANTOOR

Alle zorg die zo duur is dat je je niet tegen die kosten kunt verzekeren, wordt betaald via de AWBZ, de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Thuiszorg wordt hieruit betaald bijvoorbeeld en het ziekenhuis, het verblijf in een zorgcentrum of een verpleeghuis. Voor deze zorg krijgt u geen rekening. Als u wel een rekening krijgt, is dat voor de inkomensafhankelijke eigen bijdrage die u in veel gevallen moet betalen.

Het Zorgkantoor voert de AWBZ uit. Nederland is verdeeld in 32 zorgkantoorregio's en in elke regio vervult een van de zorgverzeke-

raars de functie van zorgkantoor. In de regio Noordoost Brabant is dat de VGZ.

• ZOR GKANTOOR NOORDOOST BRABANT

Spoorlaan 183

Postbus 620, 5000 AP Tilburg

(013) 53 77 420

e-mail: zkt.nob@vgziza.nl

website: www.vgz-zorgkantoren.nl

PGB-afdeling (zit in Eindhoven)

(040) 29 75 156

e-mail: pgb@vgziza.nl

Afdeling Eigen Bijdrage (zit in Eindhoven)

(040) 29 75 589

e-mail: zorgkantoornoordoost-brabant@vgziza.nl

Het Zorgkantoor heeft vier hoofdtaken: betaalbare zorg inkopen, informatie verstrekken aan verzekerden, uitvoeren van de AWBZ en zorgtoewijzing en wachtlijstbeheer. Meestal houdt dit in dat het Zorgkantoor controleert of dit alles goed gebeurt. Met al uw vragen over zorgtoewijzing, PGB en wachtlijsten kunt u het Zorgkantoor bellen. Dat moet er namelijk voor zorgen dat u de zorg krijgt waar u recht op heeft.

5.2 INDICATIE

• CIZ, Centrum Indicatiestelling Zorg

bezoekadres: Takenhofplein 3, 6538 SZ Nijmegen

postadres: Postbus 6530, 6503 GA Nijmegen

(024) 3 820 820

e-mail: info.nijmegen@ciz.nl

website: www.ciz.nl

Voordat u zorg kunt krijgen die via de AWBZ wordt betaald, wordt er eerst door het CIZ gekeken of u die zorg echt nodig heeft. Daar moet u naar toe bellen als u zorg wilt hebben. Het CIZ geeft indicaties af voor de volgende vormen van zorg:

• Persoonlijke verzorging

Denkt u aan hulp bij douchen, aankleden of toiletgang

- **Verpleging**

Voorbeelden zijn wondverzorging, toedienen van injecties en medicijnen

- **Ondersteunende begeleiding**

Zoals hulp bij het leren zorgen voor het eigen huishouden

- **Activerende begeleiding**

Denkt u aan gesprekken om gedrag te veranderen

- **Verblijf**

Bijvoorbeeld verblijf in een verpleeg- of verzorgingshuis, tijdelijk of permanent

- **Behandeling**

Bijvoorbeeld behandeling bij het herstel van een operatie of aandoening

Als u zorg aanvraagt en uw situatie is duidelijk dan kan het CIZ uw aanvraag telefonisch afhandelen. Heeft het CIZ meer gegevens nodig dan krijgt u een aanvraagformulier toegestuurd, dat u moet invullen en terugsturen. In veel gevallen volgt een nader onderzoek. Het CIZ kijkt niet alleen naar uw beperkingen maar ook naar wat u nog wél kunt en of er mensen in uw omgeving zijn, die u kunnen helpen. Zo'n nader onderzoek kan telefonisch gedaan worden of door een huisbezoek. Soms wint het CIZ, in overleg met u, medische informatie in bij uw arts of specialist.

Na maximaal zes weken geeft het CIZ een indicatiebesluit af, waarin staat of u zorg nodig heeft en zo ja welke en voor hoeveel uur per week. Als er sprake is van een spoedsituatie krijgt u direct de zorg die nodig is. Het CIZ stelt dan achteraf zo spoedig mogelijk het indicatiebesluit vast. Bent u het niet eens met het besluit dan kunt u bezwaar aantekenen.

Het CIZ stuurt het indicatiebesluit naar uzelf én naar het zorgkantoor in uw regio. U mag zelf kiezen van wie u zorg wilt hebben. U kunt ook kiezen voor een PGB, een Persoonsgebonden Budget (niet voor behandeling en verblijf trouwens; zie hoofdstuk 7.9 PGB). Uw keuze moet u doorgeven aan het CIZ als u de aanvraag voor zorg indient.

Het zorgkantoor zorgt er vervolgens voor dat de zorgverlener die u kiest de benodigde zorg levert. Hiervan merkt u vaak niets, omdat die zorgverlener contact met u op zal nemen, zodra die bericht heeft ontvangen van het zorgkantoor.

In de praktijk verloopt een zorgaanvraag vaak anders, omdat thuiszorgorganisaties en zorgcentra in deze regio vrijwel allemaal een cliëntenbureau of zorgbemiddelingsbureau hebben. Als u meteen bij een thuiszorgorganisatie of zorgcentrum aanklopt voor hulp, zullen zij vaak samen met u een indicatie aanvragen bij het CIZ.

5.3 ZORG DICHT BIJ HUIS

- **HUISARTS**

Bij uw huisarts kunt u terecht met al uw vragen over uw gezondheid. In principe kan ieder zijn eigen huisarts kiezen. Als een behandeling nodig is, zal de huisarts daar in eerste instantie zelf voor zorgen. Is de behandeling te specialistisch, dan verwijst hij door. Veel behandelingen worden alleen vergoed na verwijzing door uw huisarts. Consulten bij de huisarts worden vergoed door uw ziektekostenverzekering.

- **HUISARTSENPOST HOV**

0900 - 8860 (€ 0,10/minuut)

locatie Veghel: Ziekenhuis Bernhoven

Burg. De Kuyperlaan 7, 5461 AA Veghel

website: www.huisartsenpost-hov.nl

De meeste huisartsen zijn aangesloten bij Huisartsenpost HOV ('s-Hertogenbosch, Oss, Veghel). Op werkdagen na 17.00 uur, in het weekend en tijdens vakanties worden zij dan vervangen door de artsen van de huisartsenpost. Informeer bij uw eigen huisarts hoe de vervanging is geregeld.

De huisartsenpost is er voor medische hulp, die niet kan wachten totdat uw eigen huisarts weer bereikbaar is. Als u de huisartsenpost belt, houd dan de volgende gegevens bij de hand: naam, adres en geboortedatum van de patiënt, de gegevens van de ziektekostenverzekering, de naam van de eigen huisarts, eventuele medicijnen en gezondheidsgegevens van de patiënt, zoals de temperatuur.

- **APOTHEEK**

Uw apotheker kan al uw vragen over medicijnen, bijwerkingen en medicijngebruik beantwoorden. Hij helpt u graag bij het verdelen van diverse medicijnen over de week. Oude medicijnen kunt u bij hem inleveren. Als u niet in staat bent om medicijnen zelf op te halen, kunt u de apotheek vragen deze thuis te brengen. Vaak kan dat alleen tijdens de normale openingstijden, niet 's avonds en in het weekend.

- **SENSIS**

Postbus 1409, 5602 BK Eindhoven

Castiliëlaan 8, Eindhoven

(088) 585 88 80

Open inloop donderdag 13.00 - 16.00 uur

e-mail: regioeindhoven@sensis.nl

website: www.sensis.nl

Slechter gaan zien heeft ingrijpende gevolgen voor het dagelijks leven. Gewone dingen, zoals televisiekijken, een brief schrijven, een straat veilig oversteken, gaan niet meer vanzelf. Bij Sensis werken deskundigen die zich bezighouden met vragen van slechtziende en blinde mensen. Zij brengen uw visuele mogelijkheden in kaart door onderzoek, bieden revalidatie en hulp bij al uw vragen.

5.4 ZIEKENHUIS

- **ALGEMEEN ZIEKENHUIS BERNHOVEN, locatie Veghel**

Burgemeester De Kuyperlaan 7, 5461 AA Veghel

Postbus 10 000, 5460 DA Veghel

(0413) 38 19 11

e-mail: bureau.communicatie@bernhoven.nl

website: www.bernhoven.nl

Ziekenhuis Bernhoven is een middelgroot ziekenhuis met een regionale functie en een breed scala aan medisch-specialistische voorzieningen. Ziekenhuis Bernhoven heeft twee vestigingen, een in Oss en een in Veghel.

- **Bezoekadressen**

Hoofdingang/polikliniek: Burg. De Kuyperlaan 7, Veghel

Ingang polikliniek: Gasthuisstraat, Veghel

- **Bezoekuren**

Dagelijks van 14 tot 15 uur en van 19 tot 20 uur.

Voor de kraamafdeling, kinderafdeling, de Stroke care unit, de hartbewaking en Intensive Care gelden aangepaste bezoektijden.

- **Spreekuur**

Bij de polikliniek of onderzoeksafdeling, alleen na verwijzing door huisarts en op afspraak met de betreffende specialist.

Dagelijks van 9 tot 12 en van 14 tot 16 uur.

- **Patiëntenservicebureau**

Dit bureau vindt u in de hal van de polikliniek, telefoonnummer **(0413) 38 16 37**. Openingstijden op werkdagen van 9.00 - 12.30 uur en van 13.00 - 16.00 uur. U kunt hier terecht met vragen en klachten over het ziekenhuis.

- **Openbaar vervoer**

Het ziekenhuis is goed te bereiken met de bus:

Arriva bus 158 ('s-Hertogenbosch, Heeswijk, Dinther, Veghel)

Arriva buurtbus 201 (Rosmalen, Loosbroek, Nistelrode, Veghel)

Arriva buurtbus 253 (Lieshout, Zijtaart, Veghel, Erp, Keldonk, Boerdonk)

- **Vestiging in Oss**

Joannes Zwijzenlaan 121, 5342 BT Oss

Postbus 10, 5340 BE Oss

5.5 GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (GGZ)

- **GGZ OOST BRABANT regio Uden/Veghel**

- **Informatiecentrum Geestelijke Gezondheid**

Aldetiendstraat 23, 5402 ZC Uden

(0413) 25 59 77

e-mail: informatiecentrum-uden@ggzoostbrabant.nl

website: www.ggzoostbrabant.nl

- **GGZ-centrum Veghel**

Burg. de Kuyperlaan 5, 5461 AA Veghel

(0413) 84 68 00

De GGZ Oost Brabant Regio Uden/Veghel, biedt gespecialiseerde hulp bij psychische en psychiatrische problemen. U kunt een beroep doen op de GGZ als u moeite heeft met het verwerken van ingrij-

pende gebeurtenissen (bijvoorbeeld het verlies van een partner), bij depressiviteit, angsten en panieklachten of bij (het vermoeden van) dementie en verwardheid.

De GGZ geeft bij voorkeur ambulante hulp. Dit betekent, dat u niet opgenomen hoeft te worden. Er bestaat de mogelijkheid tot dagbehandeling. U komt dan overdag naar het GGZ-centrum aan de Burgemeester de Kuiperlaan in Veghel, maar u slaapt gewoon thuis. In de meeste gevallen blijkt dat de noodzakelijke hulp thuis geboden kan worden, bijvoorbeeld psychiatrische intensieve zorg (PIT). Soms is een opname echter noodzakelijk. Aan de zorg van de GGZ Oost Brabant zijn geen kosten verbonden. Alleen voor psychotherapie betaalt u een eigen bijdrage. Aanmelden voor de GGZ Oost Brabant verloopt via de huisarts.

5.6 GEMEENSCHAPPELIJKE GEZONDHEIDSDIENST

• GGD HART VOOR BRABANT

Postbus 3166, 5203 DD 's-Hertogenbosch

0900 - 46 36 443 (€ 0,10/minuut)

website: www.ggdhartvoorbrabant.nl

De GGD werkt niet voor individuele ouderen, maar zij werkt hard aan collectieve preventie. De GGD voert onderzoek uit naar de gezondheid van bepaalde bevolkingsgroepen en gebruikt de resultaten onder andere om goede voorlichting te geven over onderwerpen als gezonde voeding, ouder worden, valpreventie en oudermishandeling. Ouderenorganisaties of groepen kunnen een beroep doen op de GGD om voorlichtingsbijeenkomsten te verzorgen.

5.7 GEDEELTELIJKE ZORG EN OPVANG

Soms is het nodig dat u tijdelijk opgenomen wordt in een zorgcentrum of verpleeghuis. Bijvoorbeeld als voldoende verzorging thuis tijdelijk ontbreekt of om uw vaste verzorger(s) even te ontlasten of als u bij ontslag uit het ziekenhuis nog niet helemaal voor uzelf kunt zorgen.

• TIJDELIJKE 24-UURS OPNAME

Voor tijdelijke zorg en opvang is een indicatie van het CIZ nodig en het CAK-BZ, Centraal Administratiekantoor Bijzondere Zorg, bepaalt

de hoogte van de eigen bijdrage. Voor de tijdelijke zorg en opvang kunt u terecht bij

▪ een zorgcentrum of verpleeghuis

adressen zie hoofdstuk 5.8

▪ Zorghotel Veghel

Stadhuisplein 3, 5461 KN Veghel

(0413) 31 30 00

e-mail: info@zorghotelveghe.nl

website: www.zorghotelveghe.nl

U kunt ook uw intrek nemen in het Zorghotel Veghel voor goede zorg en een comfortabel verblijf. De kosten van de zorg worden in de regel grotendeels vergoed, als u een indicatie van het CIZ heeft. De kosten voor het verblijf zult u voor een groot deel zelf moeten betalen.

• DAGOPVANG

Voor ouderen die dreigen te vereenzamen, wachten op een opname in een zorgcentrum of van wie de vaste verzorger te zwaar belast is, kan dagopvang ondersteuning bieden. Een of meer dagen per week wordt hen dan overdag buitenshuis verzorging of behandeling geboden. 's Nachts slapen ze thuis. Een indicatie van het CIZ is vereist en het CAK-BZ, Centraal Administratiekantoor Bijzondere Zorg, stelt een eigen bijdrage vast.

▪ in zorgcentrum of verpleeghuis

Dagopname vindt in de meeste gevallen plaats in een zorgcentrum of verpleeghuis. Er wordt lichte verzorging, activerende begeleiding en warme maaltijdvoorziening geboden.

▪ op zorgboerderij

In deze regio komen steeds meer zorgboerderijen, waar ouderen terecht kunnen voor professionele dagopvang. Op de website www.zorgboeren.nl staan de zorgboerderijen per provincie gerangschikt. U moet dan wel even kijken voor welke doelgroep een boerderij geschikt is.

• PERSOONLIJKE VERZORGING EN VERPLEGING THUIS

Als persoonlijke verzorging en verpleging op verantwoorde wijze thuis geboden kunnen worden, geniet dat tegenwoordig de voorkeur. Hiervoor kunt u gebruik maken van de diensten van een thuis-

zorgorganisatie (zie hoofdstuk 4.5) of, als u in een aanleunwoning (zie hoofdstuk 3.3) woont van het zorg- of verpleegcentrum. U kunt ook een PGB (zie hoofdstuk 7.9) aanvragen en zelf de nodige zorg inkopen. In alle gevallen is een indicatie van het CIZ nodig en u bent een eigen bijdrage verschuldigd.

5.8 ZORGCENTRA EN VERPLEEGHUIZEN

Als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is, kan het een oplossing zijn om in een zorgcentrum of verpleeghuis te gaan wonen. U moet daarvoor zelf een indicatie aanvragen bij het CIZ. In de praktijk verzorgen de zorgcentra die aanvraag vaak voor u, als u dat wilt. Wanneer u die indicatie krijgt, zal het CIZ u ook vragen in welk zorgcentrum of verpleeghuis u het liefst wilt wonen. De indicatie wordt daar naar toe gestuurd en ook naar het Zorgkantoor. Is er in dat zorgcentrum geen plaats, terwijl u dringend naar een zorgcentrum moet, dan zoekt het Zorgkantoor een ander centrum waar u tijdelijk terecht kunt.

• VERZORGINGSHUIS/ZORGCENTRUM

In een verzorgingshuis wonen ouderen in hun eigen appartement, dat bestaat uit een zit-/slaapkamer, een bad-/toiletruimte en een kleine kookgelegenheid. De naam geeft al aan dat er behalve het wonen ook verzorging geboden wordt. De verzorging is een aanvulling op wat een bewoner zelf of samen met anderen kan doen. De wooneenheden zijn aangesloten op een alarmsysteem. De warme maaltijden worden verzorgd en de broodmaaltijden kunnen variëren van geheel verzorgd tot zelf klaarmaken. Daarnaast zijn er gemeenschappelijke ruimten en worden er activiteiten georganiseerd. Ieder zorgcentrum heeft eigen regels, bijvoorbeeld over het meenemen van huisraad en huisdieren. Het is dus zaak om vooraf goed te informeren. Breng vooraf eens een bezoek aan verschillende zorgcentra, zodat u de sfeer kunt proeven, de kamers kunt bekijken en kunt informeren naar de regels en de gewoonten van het huis.

• VERPLEEGHUIS

Een verpleeghuis is bedoeld voor mensen die doorgaans langdurig verpleegd moeten worden en voor wie de zorg thuis of in het zorgcentrum ontoereikend is. Het verpleeghuis staat ook open voor

mensen die moeten revalideren na een verblijf in het ziekenhuis. In de praktijk verblijven in het verpleeghuis overwegend ouderen. Verpleeghuizen hebben ook mogelijkheden voor tijdelijke opname of dagbehandeling om de thuissituatie te verlichten. De populatie kan per verpleeghuis verschillen: sommige verpleeghuizen zijn gericht op patiënten met alleen een lichamelijke handicap of dementerende ouderen, andere verzorgen beide groepen.

In deze regio beheren twee stichtingen alle zorgcentra en verpleeghuizen: Berne Zorg en Welstaete. Hieronder per stichting een overzicht van de centra.

• STICHTING BERNE ZORG

Zijlstraat 1, 5473 CL Heeswijk-Dinther
(0413) 29 81 00 (algemeen)

(0413) 29 81 13 (cliëntenservicebureau)

e-mail: stichting@bernezorg.nl

website: www.bernezorg.nl

Berne Zorg bestaat uit een verpleeghuis (Cunera) en twee verzorgingshuizen (De Bongerd en Ter Weer), waar ouderen uit Heeswijk, Dinther, Loosbroek, Vorstenbosch en omgeving terecht kunnen.

▪ Verzorgingshuis De Bongerd

Zijlstraat 1, 5473 CJ Heeswijk

De Bongerd heeft een- of tweepersoonsappartementen en biedt verpleging, huishoudelijke en persoonlijke verzorging, ondersteunende en activerende begeleiding. De Bongerd heeft 100 verzorgingsplaatsen. Ouderen kunnen voor een herstelperiode tijdelijk worden opgenomen in een van de logeerkamers. De Bongerd richt zich ook op de zorg voor religieuzen, hoofdzakelijk Zusters van J.M.J. Ook is er een restaurant waar bewoners met familie of vrienden enkele dagen in de week kunnen dineren.

▪ Verpleeghuis Cunera

Zijlstraat 1, 5473 CJ Heeswijk

Cunera ligt in een parkachtige omgeving nabij de dorpskern Heeswijk. Cunera biedt huisvesting in een- of tweepersoonskamers, somatische verpleeghuiszorg, behandeling, revalidatie, reactivering, palliatieve terminale zorg, psychogeriatrische ver-

pleeghuiszorg (zorg voor dementerende ouderen), huishoudelijke en persoonlijke verzorging, ondersteunende en activerende begeleiding.

In Cunera is sprake van kleinschalig wonen: 8 bewoners behoren tot één groep. Elke groep beschikt over een huiskamer met een keuken/kookeiland. Elke bewoner heeft een eigen zit-slaapkamer. Per twee bewoners met aangrenzende slaapkamers is er een sanitaire ruimte.

▪ **Verzorgingshuis Ter Weer**

Plein 1969 13, 5473 CA Dinther

Ter Weer biedt huisvesting in een- of tweepersoonsappartementen, verpleging, huishoudelijke en persoonlijke verzorging, ondersteunende en activerende begeleiding.

Ter Weer ligt vlak bij belangrijke voorzieningen voor ouderen zoals winkels, thuiszorg, bibliotheek en het servicepunt van de gemeente Bernheze. Ter Weer onderhoudt ruime contacten met de lokale bevolking. Ouderen lopen er gemakkelijk binnen. Rond het huis staan 69 gekwalificeerde ouderenwoningen die door middel van een alarmeringssysteem met het centrum verbonden zijn. Er is dagverzorging waar 10 thuiswonende ouderen aan kunnen deelnemen. Verder is er een eetpunt voor zowel bewoners uit het verzorgingshuis als voor thuiswonende ouderen. Ouderen kunnen ook voor een herstelperiode tijdelijk worden opgenomen in een van de logeerkamers.

De komende jaren zullen de bewoners van Ter Weer verhuizen naar De Bongerd. Op de plaats van Ter Weer zullen nieuwe woningen gebouwd worden, waaronder woningen waar zorg verleend kan worden. Cliënten in en rondom Ter Weer worden hierover tijdig geïnformeerd.

• **STICHTING WELSTAETE**

Raad van Bestuur

bezoekadres: Mozartlaan 2, 5384 CG Heesch

postadres: Postbus 273, 5460 AG VEGHEL

(0412) 46 55 88

e-mail: secretariaat@welstaete.nl

website: www.welstaete.nl

Hieronder noemen we de centra voor zorg, behandeling en verpleging die onder Welstaete vallen en in Veghel, Boekel en Erp liggen.

▪ **Zorgcentrum AAtrium**

Trompstraat 21, 5463 GK Veghel

(0413) 31 41 51

e-mail: aatrium@welstaete.nl

In Veghel-Zuid staat zorgcentrum Aatrium, dat is verbonden met het naastgelegen appartementengebouw. De locatiemanager, verzorgenden en vrijwilligers streven ernaar om voorwaarden te scheppen die de ouderen kunnen helpen om hun levensperiode in het zorgcentrum gelukkig en zinvol door te brengen. 60 Ouderen kunnen gebruikmaken van de faciliteiten van het zorgcentrum. Aan 20 van hen wordt - psychogeriatrische verpleeghuiszorg geboden op een gesloten afdeling. Tevens wordt extra verpleegkundige zorg (individuele meerzorg somatiek) geboden, waardoor bewoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen in AAtrium. Er is een kamer beschikbaar voor tijdelijke verzorging en ook dagverzorging en verzorgingshuiszorg aan huis behoren tot de mogelijkheden.

▪ **Sint Joachim & Anna**

Hertogin Johannastraat 26, 5461 BL Veghel

(0413) 37 06 66

e-mail: joachim-anna@welstaete.nl

Zorgcentrum Sint Joachim & Anna is gelegen op een unieke locatie in het centrum van Veghel. Het zorgcentrum heeft 70 verzorgingsplaatsen. Aan het zorgcentrum zijn 12 appartementen verbonden waarin verzorging, verpleging en begeleiding wordt gegeven aan zelfstandig wonende ouderen. Ook aanvullende zorg voor ouderen met somatische klachten en psychogeriatric behoren tot de mogelijkheden. Er is een kamer voor tijdelijk verblijf.

Sint Joachim & Anna biedt een beschermde woonomgeving met een ruime mogelijkheid tot het onderhouden van sociale contacten in combinatie met de noodzakelijke verzorging en verpleging. Ouderen uit de omringende wooncomplexen kunnen gebruik maken van zorg aan huis en van zogenaamde activiteitenkaarten. Het zorgcentrum staat open voor ouderen die

deel willen nemen aan activiteiten of gebruik willen maken van de wijkfunctie, zoals dagverzorging, een restaurant, winkel, kapper, pedicure.

▪ **Zorgcentrum Sint Petrus**

Burgtstraat 4, 5427 AJ Boekel

(0492) 32 83 28

e-mail: receptie.sint-petrus@welstaete.nl

Zorgcentrum Sint Petrus ligt midden in Boekel en biedt huisvesting aan 65 ouderen. 55 ouderen wonen in het zorgcentrum, 10 wonen in woongroep d'n Boogerd voor dementerende ouderen. Er wordt aanvullende zorg en begeleiding geboden om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren. Voor bewoners met intensievere begeleidingszorg is groepsverzorging de Bolster dagelijks geopend. Er wordt aanvullende zorg geboden aan verschillende bewoners. Sint Petrus biedt tevens dagverzorging (voor bezoekers die thuis wonen) gedurende 5 dagen per week, tijdelijke verzorging en zorg aan huis (begeleiding, verzorging, verpleging, huishoudelijke hulp) in heel Boekel en Venhorst. Er is een restaurant voor bewoners en voor zelfstandig wonende ouderen. Dagelijks zijn er vele activiteiten die bewoners afwisseling en contactmogelijkheden bieden. Vanuit de gemeenschappelijke activiteiten heerst er een open en gezellige sfeer.

▪ **Zorgcentrum Simeonshof**

Paus Joanneslaan 4, 5469 CB Erp

(0413) 21 44 44

e-mail: simeonshof@welstaete.nl

In Simeonshof zijn 42 appartementen waarin huisvesting en verzorging wordt geboden. In de daartoe ingerichte unit wordt aan tien psychogeriatrische cliënten verpleeghuiszorg geboden. Dagelijks zijn er vele activiteiten, die bewoners afwisseling en contactmogelijkheden bieden. Vanuit de gemeenschappelijke activiteiten is er een open en gezellige sfeer. Voor een aantal cliënten is het mogelijk om extra verpleegkundige zorg te ontvangen (individuele meerzorg somatiek), waardoor zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen in het zorgcentrum. Bij Simeonshof staan vijf aanleunwoningen die door een alarmeringssysteem met het zorgcentrum zijn verbonden. Het huis

ligt centraal in Erp, vlakbij winkels en voorzieningen. Door voorzieningen als dagverzorging, tijdelijke opname, verzorgingshuiszorg aan huis en het eetpunt draagt Simeonshof bij aan het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen.

▪ **De Watersteeg, locatie Veghel**

Reigerdonk 37, 5467 AN Veghel

(0413) 36 29 51

e-mail: watersteeg-veghel@welstaete.nl

De Watersteeg heeft twee locaties: de hoofdlocatie Veghel en een dependance bij Zorgcentrum Sint Jan in Uden. Verpleegcentrum de Watersteeg in Veghel is een verpleeghuis met 93 bedden voor lichamelijk zieke en gehandicapte mensen en 45 bedden voor dementerende ouderen. In het verpleeghuis verblijven voornamelijk ouderen die behandeling, reactivering, verpleging en verzorging nodig hebben of begeleiding bij hun psychogeriatrische problematiek. Maar ook jongeren die specifieke verpleeghuiszorg nodig hebben, doen een beroep op het verpleeghuis. De Watersteeg heeft ook twee afdelingen voor dagbehandeling voor somatische en psychogeriatrische cliënten. Daarnaast biedt de Watersteeg Veghel zowel somatische als psychogeriatrische verpleeghuiszorg aan thuiswonende cliënten.

6 VERVOER

De mogelijkheid om u te verplaatsen is een belangrijke voorwaarde om deel te nemen aan het maatschappelijk verkeer. Als dit wat moeilijker gaat, zijn er verschillende mogelijkheden.

VRAGEN OVER VERVOER?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

6.1 EIGEN VERVOER

• RIJBEDIJVS VERLENGEN

Als uw rijbewijs verlengd moet worden en u bent tussen 60 en 65 jaar, dan wordt uw rijbewijs verlengd tot het jaar waarin u 70 wordt. Als u op het moment van verlenging tussen 65 en 70 bent, wordt uw rijbewijs met 5 jaar verlengd. Bent u 70 jaar of ouder als uw rijbewijs verlengd moet worden, dan moet u een "verklaring van geschiktheid" hebben van het Centraal Bureau Rijvaardigheid, het CBR. Wat moet u doen?

Haal bij uw gemeente een uittreksel uit de basisadministratie en een "eigen verklaring met geneeskundig verslag". Vul de eigen verklaring aan de voorkant zelf in en laat het geneeskundig verslag door een arts invullen. Stuur het uittreksel en de ingevulde verklaringen op naar het CBR. Na 8 tot 10 weken ontvangt u de verklaring van geschiktheid, als alles goed is tenminste. Met deze verklaring kunt u naar uw gemeente, afdeling Publiekszaken, om uw rijbewijs te laten verlengen. U moet dan ook nog twee recente pasfoto's en uw oude rijbewijs meenemen.

Een rijbewijs kost € 35 à € 40. Ook de keuring door een arts kost geld, maar de ouderenbonden (zie hoofdstuk 2.2) hebben adressen van artsen die dat tegen een lager tarief doen. Meer informatie kunt u krijgen bij:

- **gemeente Veghel, Publiekszaken (0413) 38 66 44**
website: www.veghel.nl
- **gemeente Boekel, Publiekszaken (0492) 32 68 00**
website: www.boekel.nl
- **gemeente Bernheze, Burgerzaken (0412) 45 88 88**
website: www.bernheze.org
- **CBR regio Zuid, Hoevenweg 20**
Postbus 7936, 5605 SH Eindhoven
(040) 25 02 802

• AANPASSEN VAN UW AUTO

Als u gebruik maakt van uw eigen auto kunt u overwegen uw auto aan uw mogelijkheden aan te laten passen. Als u niet kunt reizen met het openbaar vervoer en Taxihopper en als een taxivergoeding ook geen uitkomst biedt, worden de kosten soms vergoed door de WMO. Meer informatie kunt u krijgen bij uw gemeente, bij de WMO-consulent. In hoofdstuk 7.6 (??) leest u meer over de WMO.

• GEHANDICAPTENPARKEERKAART

Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u parkeren op de gehandicaptenparkeerplaatsen die u in heel Nederland en 17 andere landen in Europa vindt. U kunt dan uw auto vrijwel altijd parkeren vlak bij de plaats waar u moet zijn. De gehandicaptenparkeerkaart kunt u aanvragen bij uw gemeente, bij het Zorgloket (in Bernheze), de afdeling Publiekszaken (in Boekel) of Publieksplein (in Veghel). Een medische indicatie is vereist en de gehandicaptenparkeerkaart is in de gemeenten Bernheze en Veghel niet gratis.

• GEHANDICAPTENPARKEERPLAATS AAN HUIS

Met een gehandicaptenparkeerplaats op kenteken kunt u uw auto altijd vlak bij uw woning parkeren. Zo'n parkeerplaats kunt u aanvragen bij uw gemeente, afdeling Publiekszaken (Boekel), Sociale Zaken (Bernheze) of Publiek en Samenleving (Veghel). U moet wel een landelijke gehandicaptenparkeerkaart als bestuurder hebben.

6.2 OPENBAAR VERVOER (OV)

• OV REISINFORMATIE BINNENLAND

0900 - 92 92 (€ 0,70 per minuut)

www.9292ov.nl

Over reizen in Nederland met alle vormen van openbaar vervoer kunt u informatie krijgen bij 9292, via telefoon en internet. Als u belt, kunt u samen met een telefoniste uw reis met trein, bus, tram, metro of veerboot plannen.

• OV BEGELEIDERSKAART

0900-14 62 (€ 0,10 per minuut)

Mensen die vanwege hun handicap niet zelfstandig met het openbaar vervoer kunnen reizen, kunnen met de OV-Begeleiderskaart gratis een begeleider meenemen voor de benodigde hulp tijdens hun reis met het openbaar vervoer. Beide reizigers moeten wel 12 jaar of ouder zijn en de gehele reis gezamenlijk afleggen. Voor een aanvraagformulier voor zo'n kaart moet u bovenstaand nummer bellen. Een onafhankelijke keuringsarts beoordeelt of u in aanmerking komt voor de OV-begeleiderskaart.

• BUS

Busdiensten in deze regio worden verzorgd door Arriva en Hermes

▪ Arriva

klantenservice **0900 - 202 202 2** (€ 0,10/min).

e-mail: via de website (klantenloket, contact opnemen, de reactieformulieren)

website: www.arriva.nl

Een dienstregeling met alle lijnen kunt u bestellen via de klantenservice of via de website (klantenloket, bestellen). U moet dan € 2,50 administratiekosten betalen, voordat de dienstregeling toegestuurd wordt.

▪ Hermes

klantenservice **0900 - 82 12 208** (€ 0,10 per minuut)

e-mail: klantenservice@hermesgroep.nl

website: www.hermes.nl

Het busboekje Eindhoven Stad & streek met alle lijnen kost ruim € 4 en u kunt het bestellen bij de klantenservice of via de website (reisinformatie, bestellen busboekje).

• BUURTBUS

De buurtbus is een kleinere bus dan de gewone streekbus. Ze rijdt via een vaste route en op vaste tijden over kleine dorpen heen en weer tussen twee grotere dorpen. De chauffeurs zijn vrijwilligers. Voor de buurtbus heeft u een ander kaartje nodig, dat alleen in de buurtbus verkrijgbaar is. Strippenkaarten en abonnementen zijn niet geldig. 65+-ers krijgen korting.

In deze regio rijden 4 buurtbuslijnen:

- **lijn 202:** Heeswijk, Dinther, Loosbroek, Vorstenbosch, Nistelrode, Heesch
- **lijn 201:** Rosmalen, Nuland, Vinkel, Loosbroek, Vorstenbosch, Veghel
- **lijn 253** (Hermes): Lieshout, ..., Zijtaart, Veghel, Erp, Keldonk, Boerdonk
- **lijn 168** (Hermes): Deurne, ..., Gemert, Elsendorp, Venhorst, Boekel

• TREIN

NS Klantenservice

0900 20 21 163 (€ 0,10 p.m.)

Reisinformatiegroep (binnenlandse reizen)

0900 1475 (€ 0,35 p.m.)

website: www.ns.nl

▪ korting

Met een voordeelurenabonnement krijg en mensen van 60 jaar en ouder 40% korting als zij na 9.00 uur hun treinreis beginnen. In het weekend en in juli en augustus mag u al vóór 9.00 uur vertrekken. Een voordeelurenabonnement kost € 55,- per jaar. Zestigplussers met zo'n abonnement krijgen 25% korting op internationale treinreizen.

Meer informatie kunt u ook krijgen aan de NS Servicebalie op de stations in Oss, 's-Hertogenbosch, Eindhoven en Nijmegen.

▪ hulp bij overstappen

(030) 235 78 22 (dagelijks van 7.00 – 23.00 uur)

Mensen met een handicap kunnen assistentie krijgen bij in-, uit- en overstappen op NS-stations. Daarvoor moeten zij tijdig bellen naar het Bureau Assistentieverlening Gehandicapten van de NS:

- **TAXIHOPPER**

Rit bestellen: **0900 – 829 4467** (€ 0,10/minuut)

Gratis vervoerspas bestellen: **0413-336900** of via

www.taxihopper.nl

Klachtenlijn: **(0413) 33 69 05**

Taxihopper is openbaar vervoer voor reizen in deze regio, verzorgd door taxibedrijven tegen een goedkoop tarief. Taxihopper rijdt voor iedereen, ook voor mensen met een beperking. U wordt thuis opgehaald en afgezet op de plaats waar u wilt zijn. U kunt per rit maximaal 5 openbaar vervoerzones (ongeveer 20 km) reizen tegen Taxihoppertarief. U betaalt altijd een zone extra (opstapzone). Wilt u 6 zones reizen dan betaalt u het normale taxitarief. Soms reist u samen met anderen. Een rit moet u minstens een uur voor vertrek bestellen. Het Taxihoppertarief is € 1,50 per zone en met een WMO-indicatie slechts € 0,45 per zone. De 6^e zone kost € 3,95. De tarieven kunnen veranderd zijn sinds het verschijnen van dit boekje. Als u een WMO-indicatie heeft, moet u bij uw gemeente zijn om een vervoerspas (met foto) te bestellen; zie hoofdstuk 7.6 voor het adres. De uitgebreide spelregels staan op www.taxihopper.nl.

- **TAXI**

Wanneer u niet in staat bent om met het openbaar vervoer te reizen, kunt u met een taxi gaan. De adressen staan in de Gouden Gids onder "Taxi's" en in de telefoongids.

In bepaalde gevallen vergoedt uw zorgverzekering taxivervoer naar ziekenhuis en specialist. Eventuele vergoeding moet u tevoren bij uw zorgverzekeraar aanvragen.

- **VALYS**

Informatie en boeken van een reis:

0900 - 96 30 (lokaal tarief; 06.00 - 01.00 uur),

teksttelefoon: 0900-8410 (€ 0,10 per minuut),

en via de website: www.valys.nl

Valyspas aanvragen: stuur aanvraagformulier met bescheiden naar Valys, Antwoordnummer 6, 3260 WB Oud-Beijerland
Valys is taxivervoer voor mensen met een beperking, die voor familiebezoek of uitjes meer dan vijf openbaar vervoerzones moeten reizen. U moet een Valyspas hebben om hiervan gebruik te kunnen maken. Die pas kost ongeveer € 7 en u kunt die aanvragen als u een WMO-vervoersindicatie van de gemeente heeft, een rolstoel of scootmobiel via de WMO of een gehandicaptenparkeerkaart of een OV-begeleiderskaart. Mensen met een Valyspas kunnen 750 kilometer per kalenderjaar reizen à € 0,16 per kilometer. Als u om medische redenen niet met de trein kunt reizen en zelf geen vervoermiddel heeft, mag u zelfs 2.250 kilometer tegen dit lage tarief reizen (indicatie vereist). U mag gratis een begeleider meenemen. Maximaal vier reisgenoten mogen ook meereizen voor hetzelfde tarief als u. Als de Valyskilometers op zijn, kunt u voor € 1,10 per kilometer met Valys reizen.

U kunt het reizen met Valys combineren met een treinreis. In de trein gelden uiteraard de NS-tarieven. Wilt u hulp bij het overstappen, dan kunt u dat tevoren bij Valys regelen.

6.3 VRIJWILLIGE VERVOERSDIENSTEN

In verschillende plaatsen zijn vrijwilligers bereid om mensen die niet goed ter been zijn weg te brengen of op te halen tegen onkostenvergoeding. Informatie kunt u krijgen bij:

- **Vrijwilligerscentrale De Wis in Uden**

(0413) 26 09 13

- **Praktische Thuishulp via Dichterbij**

(024) 35 71 329

Dichterbij verleent diensten aan mensen met een verstandelijke, geestelijke of lichamelijke handicap en chronisch zieken.

- **Hulpdienst Diaconie Veghel**

(0413) 35 22 32

7 GELDZAKEN

Dit hoofdstuk behandelt de meest voorkomende wetten en regelingen op financieel gebied. Ouderen, zo blijkt uit allerlei onderzoeken, maken onvoldoende gebruik van regelingen die gericht zijn op een rechtvaardige lastenverdeling. Vaak hebben zij extra kosten waarvoor vergoedingsregelingen bestaan. Ook bestaat de mogelijkheid van kwijtschelding van belastingen en heffingen voor mensen met een laag inkomen. Veel regelingen worden uitgevoerd door de gemeente waarin u woont.

VRAGEN OVER GELDZAKEN?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

7.1 ALGEMENE OUDERDOMSWET (AOW)

- **SOCIALE VERZEKERINGSBANK (SVB)**

Takenhofplein 4, 6538 SZ Nijmegen
Postbus 9032, 6500 JN Nijmegen
(024) 34 31 000
website: www.svb.nl

Openingstijden: werkdagen 8.00 - 17.00 uur
Iedereen die voor de AOW verzekerd is geweest en 65 jaar of ouder is, heeft recht op AOW. Als u in Nederland staat ingeschreven bij de gemeente, krijgt u zes maanden voordat u 65 wordt een aanvraagformulier thuisgestuurd. Dit moet u invullen en zo snel mogelijk opsturen naar het kantoor van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) dat op het formulier staat. U kunt de aanvraag ook via de computer uw

aanvraag indienen bij de SVB; dan moet u wel een Digid hebben (www.digid.nl).

De AOW wordt maandelijks rond de 23e overgemaakt door de SVB. Eenmaal per jaar, in mei ontvangt u een vakantietoelage en medio maart een jaarpogave. De AOW kent verschillende bedragen: voor alleenstaanden, voor alleenstaande ouders en voor gehuwd of ongetrouwd samenwonenden. Is uw partner nog geen 65 jaar, dan kunt u een toeslag krijgen. Bij de berekening daarvan wordt rekening gehouden met het inkomen uit arbeid van de jongere partner.

7.2 PENSIOEN

De meeste werknemers in Nederland hebben, naast de AOW, recht op een aanvullend pensioen. Dat is via de werkgever opgebouwd door premie te betalen aan een pensioenfonds of verzekeraar. Een aanvullend pensioen wordt niet altijd vanzelf uitgekeerd bij het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd; u dient uw pensioen zelf aan te vragen. U krijgt ruim voordat u 65 wordt bericht over het pensioen waarop u recht hebt. Als u 3 maanden voor uw 65e nog niets heeft gehoord, neem dan contact op met uw werkgever of met het pensioenfonds of verzekeringsmaatschappij.

Als u bij meer werkgevers heeft gewerkt, heeft u misschien bij verschillende pensioenfonds premie betaald. Het is mogelijk, dat u van ieder fonds apart pensioen ontvangt. Komt u er met de werkgever en uw pensioenfonds(en) niet uit, dan kunt u contact opnemen met

- **HELPDESK VERGETEN PENSIOENEN (Vereniging Bedrijfstakpensioenfonds)**

(070) 311 73 73 (werkdagen 8.30 – 12.30 uur)
website: www.duidelijkpensioen.nl

een site met veel informatie over (vergeten) pensioenen

- **HET JURIDISCHE LOKET**

0900 - 8020 (€ 0,10/minuut)
e-mail: via de knop "contact" op de website
website: www.hetjnl.nl

7.3 BIJZONDERE BIJSTAND

Soms leiden bijzondere omstandigheden tot extra kosten, die niet iedereen heeft maar die voor u wel noodzakelijk zijn. Als u die kos-

ten niet of slechts gedeeltelijk zelf kunt betalen, dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. Ook bij een inkomen dat iets hoger is dan het minimum, bijvoorbeeld AOW plus een klein pensioen, kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand. Op basis van uw inkomen en de extra kosten wordt berekend of u bijzondere bijstand krijgt en zo ja, hoeveel. Belangrijk is dat u noodzakelijke kosten maakt door bijzondere omstandigheden en dat er geen andere instanties zijn die de kosten vergoeden.

• **MEDISCHE KOSTEN**

Medische kosten worden meestal volledig of gedeeltelijk vergoed door uw ziektekostenverzekering. De kosten die niet vergoed worden, zoals de eigen bijdrage thuiszorg, kunnen in aanmerking komen voor bijzondere bijstand. Dit kan alleen als u de kosten op medisch voorschrift moet maken. Andere voorbeelden zijn: een bril, een gebitsprothese, batterijen voor het gehoorapparaat, orthopedisch schoeisel, steunkousen en reiskosten naar een specialist. Misschien moet u door ziekte of een handicap extra kosten maken. Bijvoorbeeld extra was- en slijtagekosten van kleding of beddengoed of extra stookkosten.

• **KOSTEN VOOR ZELFSTANDIG WONEN**

Iedereen wil zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Pas als het echt niet meer kan, komt opname in een zorgcentrum aan de orde. Zelfstandig blijven wonen brengt echter vaak extra kosten met zich mee, zoals: de kosten van sociale alarmering, maaltijdvoorziening en servicekosten van een aan- of inleunwoning. Hiervoor is bijzondere bijstand mogelijk.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- **gemeente Bernheze, Sociale Zaken**
(0412) 45 88 88
- **gemeente Boekel, Publieksbalie**
(0492) 32 68 00
- **Veghel: Optimisd, Frisselsteinstraat 6**
(0413) 75 03 90

7.4 GEMEENTELIJKE BIJDRAGE IN BEPAALDE KOSTEN

Ook in andere gevallen kan de gemeente u misschien helpen als u niet rond kunt komen van uw inkomen. Dat kan overigens per gemeente verschillen, gemeentebesturen mogen daar zelf regels voor opstellen. Misschien heeft u geen volledige AOW-uitkering, omdat u een tijdlang in het buitenland woonde. Wellicht vult de gemeente dat aan. Of misschien houdt u na uw noodzakelijke uitgaven geen geld over voor het lidmaatschap van een vereniging, de contributie van de bibliotheek of om een cursus te volgen. De gemeente kan wellicht bijspringen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij

- **gemeente Bernheze, Sociale Zaken**
(0412) 45 88 88
- **gemeente Boekel, Publieksbalie**
(0492) 32 68 00
- **Veghel: Optimisd, Frisselsteinstraat 6**
(0413) 75 03 90

7.5 ZORGTUESLAG

• **BELASTINGTELEFOON: 0800 – 0543 (GRATIS)**

website: www.toeslagen.nl

Iedere Nederlander is verplicht een verzekering voor ziektekosten af te sluiten bij een zorgverzekeraar. Voor de kosten hiervan kunt u een tegemoetkoming krijgen. Dat is de zorgtoeslag. U kunt deze toeslag aanvragen bij de Belastingdienst. De hoogte van de toeslag is afhankelijk van uw inkomen en dat van uw eventuele partner. U krijgt meer toeslag naarmate uw inkomen lager is. De zorgtoeslag wordt uitgekeerd door de Belastingdienst.

Als u al zorgtoeslag ontvangt, krijgt u automatisch een formulier voor het volgend jaar toegestuurd. Vul dat in en stuur het op. Heeft u nog geen zorgtoeslag dan kunt u bij de Belastingtelefoon een aanvraagformulier aanvragen; houd wel uw sofi-nummer bij de hand. Aanvragen kan ook via de computer. U moet dan op de website het aanvraag- en wijzigingsprogramma huur- en zorgtoeslag downloaden en op uw computer installeren. En u moet een Digid (zie www.digid.nl) hebben om de aanvraag in te kunnen sturen. De zorgtoeslag voor dit jaar kunt u tot 1 april volgend jaar aanvragen.

7.6 HUURTOESLAG

- **BELASTINGTELEFOON: 0800 – 0543 (GRATIS)**

website: www.toeslagen.nl

Huurtoeslag is een financiële bijdrage van de overheid aan mensen die in verhouding tot hun inkomen veel huur betalen. Of u recht heeft op huurtoeslag hangt af van de hoogte van uw huur, uw inkomen en uw vermogen. In principe krijgt u alleen huursubsidie als u een zelfstandige woonruimte huurt (eigen ingang, badkamer en keuken). Op de website kunt u zelf uitrekenen of u huursubsidie kunt krijgen.

Huursubsidie voor dit jaar kunt tot 1 april volgend jaar aanvragen. Als u al huurtoeslag ontvangt, loopt die voor volgend jaar automatisch door. U hoeft dus maar één keer huurtoeslag aan te vragen. Alleen wijzigingen in uw situatie, zoals verhuizing, samenwonen, verandering inkomen moet u doorgeven.

7.7 INKOMSTENBELASTINGEN

Niet iedereen ontvangt een aangifteformulier voor de inkomstenbelasting. Mensen bijvoorbeeld met alleen AOW krijgen daarmee meestal niet te maken. Degenen die een aangifteformulier van de Belastingdienst ontvangen, moeten dat voor 1 april ingevuld inleveren. Veel mensen vinden het invullen van het aangifteformulier een lastig en ingewikkeld karwei. Het is dan verstandig om hulp te vragen.

- **TERUGGAVE VAN TE VEEL BETAALDE BELASTING**

Veel ouderen betalen te veel belasting. Er zijn namelijk kosten die u van uw inkomsten af mag trekken. Ouderenafrek bijvoorbeeld, of ziektekosten. Als u geen belastingformulier invult kunt u toch belasting terugvragen bij de belastingdienst. Dat kan ook nog over voorgaande jaren.

Informatie of hulp kunt u vragen bij:

- **De Belastingtelefoon (algemene vragen)**

0800 - 05 43 (gratis)

maandag t/m donderdag 8.00 - 22.00 uur

vrijdag 8.00 - 17.00 uur

- **Belastingkantoor Oss (specifieke vragen)**

Lievekamplaan 1 5341 GW Oss

via 0800 - 05 43 (gratis)

werkdagen 8.00 - 17.00 uur

- **Belastingkantoor 's-Hertogenbosch (specifieke vragen)**

Kooikersweg 1c 5223 KE 's-Hertogenbosch

via 0800 - 05 43 (gratis)

werkdagen 8.00 - 17.00 uur

- **Ouderenadviseurs (zie hoofdstuk 2.1)**

(0413) 36 73 09

- **Vakbonden (alleen voor leden)**

- **Belastingadviseurs (zie telefoongids of Gouden Gids)**

7.8 VOORZIENINGEN GEHANDICAPTEN

Ouderen krijgen met het stijgen der jaren te maken met lichamelijke beperkingen. Zo kan lopen u erg veel moeite gaan kosten. Of traplopen gaat niet meer of u durft niet meer alleen te douchen omdat u bang bent uit te glijden. Denk dan eens aan de WMO, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Om mobiel te blijven, kunt u via de WMO wellicht een rolstoel krijgen, of een scootmobiel of tegen een extra goedkoop tarief met Taxihopper reizen. Om binnenshuis goed te kunnen blijven functioneren kunt u verzoeken om kleine of grote aanpassingen. De gemeente, want die voert de WMO uit, beoordeelt of het echt nodig is. Zij zal ook altijd zoeken naar de goedkoopste oplossing die voor u adequaat is. De gemeente kijkt niet naar uw vermogen; gemeenten mogen wel een eigen bijdrage vragen, die afhankelijk is van uw (verzamel)inkomen. Voor de volgende voorzieningen is een vergoeding mogelijk.

- **WOONVOORZIENINGEN**

Door woningaanpassing kunnen mensen vaak langer zelfstandig blijven wonen. De WMO vergoedt veel aanpassingskosten. Dat kan iets kleins zijn, zoals handgrepen of een verhoogd toilet, maar ook een forse voorziening als een traplift of zelfs een verbouwing om een slaapkamer beneden te maken. Kleine "algemeen gebruikelijke" aanpassingen, zoals bijvoorbeeld thermostaatkranen, komen niet voor vergoeding in aanmerking.

Soms is het verstandiger om te verhuizen naar een geschikte of al aangepaste woning, omdat dit goedkoper is dan aanpassen of om-

dat uw woning niet kan worden aangepast. Voor die verhuiskosten kunt u ook een bijdrage aanvragen. Dat moet u wel doen voordat u de andere woning accepteert.

• **VERVOERSVOORZIENINGEN**

Voor mensen die niet zelfstandig gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer vanwege een slechte gezondheid of handicap kan de WMO een alternatief bieden. Bijvoorbeeld een driewielers of een elektrische buitenwagen (scootmobiel). Of u krijgt een pasje, zodat u goedkoop kunt reizen; in de regio met Taxihopper, buiten de regio met Valys (zie hoofdstuk 6.2). Een taxivergoeding is alleen mogelijk als u niet met Taxihopper kunt reizen. Wanneer deze voorzieningen u geen oplossing bieden, kan aanpassing van uw eigen auto overwogen worden.

• **ROLSTOELVOORZIENINGEN**

Mensen die op medische gronden langer dan 6 maanden een rolstoel nodig hebben, kunnen een aanvraag voor een rolstoel indienen bij de WMO. Rolstoelen worden in bruikleen verstrekt. Ook voor de aanschaf van een sportrolstoel kan een financiële vergoeding worden verstrekt.

Voor meer informatie en een aanvraag kunt u terecht bij

▪ **Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn**

St. Agathaplein 2, 5427 AB Boekel

(0492) 32 68 00

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 12 uur.

▪ **Gemeente Bernheze, Zorgloket**

De Misse 6, Heesch

(0412) 45 88 88

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 12 uur en woensdag van 15.00 tot 19.30 uur.

▪ **Gemeente Veghel, Publieksplein, afdeling Klantzaken**

Stadhuisplein 1, Veghel

WMO-consulenten maandag tot en met vrijdag

(0413) 38 64 57 of 38 64 58

ook om een afspraak te maken op het gemeentehuis of bij u thuis

7.9 **PERSOONSGEBONDEN BUDGET (PGB)**

Als u langer dan drie maanden verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding nodig heeft, kunt u een Persoonsgebonden budget (PGB) aanvragen. Met een PGB kunt u zelf mensen zoeken die u de nodige zorg kunnen geven. Dat kan via een particulier bureau, maar het kunnen ook familieleden, vrienden of kennissen zijn. Voor het aanvragen van een PGB begint u bij het CIZ. Dat stelt samen met u vast of u zorg nodig heeft en hoeveel. Ook bekijkt het CIZ met u hoeveel hulp u per "functie" (zie hoofdstuk 5.2) nodig heeft. Per functie kunt u zeggen of u de hulp met een PGB zelf wilt inkopen of dat u die hulp in natura wilt krijgen, bijvoorbeeld van een thuiszorgorganisatie; behandeling en verblijf kunt u alleen in natura krijgen. Daarna bepaalt het Zorgkantoor hoe hoog uw budget is. Dat is voor een bepaalde periode; als er iets verandert, kunt u om een nieuwe indicatie vragen bij het CIZ. Een klein deel van het PGB kunt u vrij besteden. U bent een eigen bijdrage verschuldigd, die wordt ingehouden op uw budget. Gelukkig is er een maximum dat afhankelijk is van uw inkomen. Voor een alleenstaande met alleen een AOW is de eigen bijdrage ruim € 4 per week, de hoogste inkomens betalen € 118 per week.

Voor een indicatie kunt u terecht bij

• **Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)**

bezoekadres: Takenhofplein 3, 6538 SZ Nijmegen

postadres: Postbus 6530, 6503 GA Nijmegen

(024) 3 820 820

Informatie over het PGB kunt u krijgen bij het

• **Zorgkantoor Noordoost Brabant**

PGB-team in Eindhoven

Postbus 676, 5600 AR Eindhoven

(040) 297 51 56

e-mail: pgb@vgziza.nl

website: www.vgz-zorgkantoren.nl

Een PGB geeft veel vrijheid, maar er moet ook veel geregeld worden. Met een PGB bent u niet alleen budgethouder maar ook opdrachtgever of zelfs werkgever. U zult bijvoorbeeld uw zorgverlener

op tijd moeten betalen en weet u wat u moet doen als uw zorgverlener ziek wordt? Voor informatie, advies en ondersteuning kunt u terecht bij:

- **Sociale Verzekeringsbank (SVB), Servicecentrum PGB**

Takenhofplein 4, 6538 SZ Nijmegen
Postbus 9032, 6500 JN Nijmegen
(024) 34 31 000
website: www.svb.nl

Openingstijden: werkdagen 8.00 - 17.00 uur

Het Servicecentrum PGB van de SVB geeft informatie en heeft allerlei voorbeelden van overeenkomsten die u af kunt sluiten met mensen die voor u komen werken. Het centrum kan gratis de salarisadministratie voor u doen als uw zorgverlener op vier of meer dagen in de week bij u werkt.

- **Per Saldo**

Postbus 19161, 3501 DD Utrecht
0900-742 48 57 (€ 0,20/minuut)
maandag t/m donderdag, 9.30 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur
e-mail: info@pgb.nl
website: www.pgb.nl

Per Saldo is een vereniging van mensen met een PGB, waar u terecht kunt voor informatie en advies, brochures en cursussen. Een basislidmaatschap kost € 34,50 per jaar, het "lidmaatschap plus" (recht op juridisch advies) € 54,50 per jaar.

- **MEE**

Volkelseweg 2, 5405 NA Uden
(0413) 33 47 33
e-mail: info@mee-nob.nl
website: www.mee-nob.nl/

MEE is er voor iedereen met een beperking. MEE adviseert, ondersteunt en wijst de weg. De diensten van MEE zijn gratis.

Adressen van particuliere bureaus en verpleegkundigen vindt u in de Gouden Gids, in de rubrieken Thuiszorg en Verpleegkundigen en in de Hulpgids van Per Saldo (op de website www.pgb.nl, Hulp inhuren, Hulpgids) gratis te raadplegen).

7.10 PAS-65

De Pas-65 wordt al enkele jaren niet meer uitgegeven. U moet immers een identiteitskaart of paspoort bij u hebben, waarop te zien is hoe oud u bent. Een Pas-65 is dus overbodig geworden.

Maar de kortingen voor 65+-ers bestaan nog wel. U kunt vaak korting krijgen op de kosten van het stads- en streekvervoer, musea, zwembaden, bioscoop en tal van evenementen en voorzieningen. De Nederlandse Spoorwegen heeft een eigen kortingskaart: het voordeelurenabonnement (zie hoofdstuk 6.2).

7.11 KWIJTSCHELDINGEN

- **gemeentelijke belastingen en heffingen**

U kunt kwijtschelding vragen voor: onroerendzaakbelasting, rioolrechten, afvalstoffenheffing en hondenbelasting. Het aanvragen van kwijtschelding moet schriftelijk gebeuren via een aanvraagformulier dat verkrijgbaar is bij de gemeente. Het verzoek dient u in te dienen bij de gemeente binnen drie maanden nadat u de belastingaanslag heeft ontvangen.

De gemeente kijkt naar uw financiële ruimte. Dit is het geld dat u maandelijks overhoudt na betaling van huur (rekening houdend met huursubsidie), hypotheek, ziektekosten en alimentatie. Ook uw vermogen speelt een rol. Er wordt een berekening toegepast waarin al deze gegevens worden meegewogen. Als de uitkomst lager is dan of gelijk aan de bijstandsnorm, dan komt u in aanmerking voor gehele of gedeeltelijke kwijtschelding.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

- **gemeente Bernheze, Publiekszaken**
(0412) 45 88 88
- **gemeente Boekel, Sociale Zaken**
(0492) 32 68 00
- **Veghel Optimisd, Frisselsteinstraat 6**
(0413) 75 03 90

- **verontreinigingsheffing en/of ingezetenenomslag**

Deze heffingen worden opgelegd door Waterschap Aa en Maas, maar geïnd door Waterleidingmaatschappij Brabant Water. In het begin van het kalenderjaar krijgt u een kennisgeving met de hoogte

van de heffing. Onder bepaalde voorwaarden kunt u gedeeltelijke kwijtschelding (maximaal 50%) krijgen. U kunt deze kwijtschelding niet aanvragen. Als u kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen krijgt, krijgt u automatisch kwijtschelding van het waterschap. Dat betaalt het kwijtscholden bedrag aan u terug.

Informatie kunt u krijgen via:

- **Waterschap Aa en Maas**

Postbus 5049, 5201 GA 's-Hertogenbosch
Pettelaarpark 70, 5216 PP 's-Hertogenbosch

(073) 615 66 66

e-mail: info@aaenmaas.nl

website: www.aaenmaas.nl

8 RONDOM OVERLIJDEN

Het overlijden van een naaste is een aangrijpende gebeurtenis. Ondanks alle emoties waarmee dit verlies gepaard gaat, moeten verschillende zaken geregeld worden. In dit hoofdstuk zetten we enkele ervan op een rij.

VRAGEN RONDOM OVERLIJDEN?

(0492) 32 68 00 Gemeente Boekel, loket Wonen, Zorg en Welzijn
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, 9.00 - 12.00 uur

(0413) 38 66 44 Gemeente Veghel, Publieksplein
werkdagen 9.00 - 13.00 uur en woensdag 13.00 - 17.00 uur en
donderdag 13.00 - 20.00 uur

(0412) 45 88 88 Gemeente Bernheze, WMO-loket
werkdagen 8.30 tot 12 uur en woensdag 15.00 tot 19.30 uur

(0413) 36 73 09 Stichting Welzijn Ouderen
werkdagen 9.00 - 13.00 uur

8.1 ZORG BIJ THUIS STERVEN

Steeds meer mensen geven tijdens de laatste fase van hun leven de wens te kennen thuis in hun vertrouwde omgeving te willen sterven. De laatste jaren zijn er gelukkig steeds meer mogelijkheden om aan die wens tegemoet te komen. Behalve de zorg die geboden wordt door familie en vrienden kunnen de organisaties die verpleging en verzorging aan huis bieden (zie hoofdstuk 4.5) professionele hulp bieden. Bovendien kunnen de vrijwilligers van Vrijwillige Terminale Thuiszorg Uden en omgeving (zie hoofdstuk 4.6) zowel overdag als 's nachts aanvullende hulp bieden.

8.2 EUTHANASIEVERKLARING OF LEVENSTESTAMENT

- **Nederlandse Vereniging Voor Een Vrijwillig Levens einde (NVVE)**

Postbus 75331, 1070 AH Amsterdam
0900 - 60 60 606 (€ 0,20 per minuut)
e-mail: euthanasia@nvve.nl
website: www.nvve.nl

Er zijn omstandigheden denkbaar waarbij iemand de voorkeur geeft aan de dood boven het leven. In dat geval kan men een levenstestament of euthanasieverklaring opstellen. Een dergelijke verklaring is dan bedoeld voor artsen, hulpverleners en andere betrokkenen. In de verklaring staan de wensen en opvattingen over het levenseinde met als doel dat die wensen bekend zijn als iemand die zelf niet meer kenbaar kan maken, bijvoorbeeld bij coma, dementie of ernstige hersenbeschadiging. De euthanasieverklaring is een verzoek aan de arts tot actieve levensbeëindiging. Dit verzoek is niet afdwingbaar; een arts kan medewerking weigeren. Dit is anders bij het levenstestament. Hierin kan men vastleggen dat men, bij onbekwaamheid om zelf een beslissing te nemen, toestemming weigert voor elke vorm van levensverlengende behandeling. Artsen zijn verplicht zich aan dit levenstestament te houden, tenzij er gegronde redenen zijn hiervan af te wijken. Meer informatie en voorbeelden van dergelijke verklaringen kunt u aanvragen bij de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensseinde.

8.3 JURIDISCHE ASPECTEN

• ERFRECHT

In het erfrecht is geregeld wie de erfgenamen zijn als er geen testament is opgesteld. In de regel zijn dat de huwelijkspartner en de kinderen. Als die er niet zijn, erven de broers en zussen en de ouders. Zijn die er ook niet dan erven de overige familieleden. Bij overlijden van een gehuwde vrouw blijven haar echtgenoot en kinderen de erfgenamen, maar alle bezittingen en schulden gaan naar haar man. De kinderen hebben wel recht op hun kindsdeel, maar kunnen daar pas over beschikken nadat ook vader is overleden; zij krijgen, zoals dat heet, een vordering op de langstlevende echtgenoot. Is het huwelijk kinderloos, dan erft de achterblijvende partner alles. Komt ook deze te overlijden, dan erft diens familie alles. De familie van de eerder overledene erft dan dus niets. Bij het overlijden van een ongehuwd samenwonend paar zijn de ouders, broers en zussen de erfgenamen. Een notaris kan u precies vertellen hoe het erfrecht in elkaar zit.

• TESTAMENT

Een testament is een akte waarin iemand (de erflater) kenbaar maakt hoe de nalatenschap verdeeld moet worden. Het opmaken van een testament gebeurt bij de notaris. Via een testament kan iemand in principe iedereen tot erfgenaam benoemen of juist onterven. Ook kinderen en kleinkinderen kunnen ontetfd worden, maar kunnen na overlijden van de erflater toch hun zogeheten legitieme portie opeisen.

Hoewel een testament op de langstlevende niet meer noodzakelijk is, blijft het opmaken van een testament vaak raadzaam. Met name als de langstlevende een nieuwe relatie aangaat en deze formeel regelt, worden ook de eventuele kinderen en familieleden van de nieuwe partner mogelijke erfgenamen. Dit kan tot ongewenste situaties leiden, die in een testament uitgesloten kunnen worden. Een notaris kan u informatie geven over het opmaken van een testament en de verdeling van de erfenis. Hij kan voor u in het Centraal Testamenten Register ook nagaan of een overledene een testament heeft laten opmaken en waar dat zich bevindt.

• ERFENIS AANVAARDEN OF VERWERPEN

Een erfenis bestaat uit bezittingen en eventuele schulden. Het kan voorkomen dat er meer schulden zijn dan de bezittingen waard zijn. De erfgenamen erven dan de schuld. Maar niemand is verplicht die schuld over te nemen. Een erfenis kan namelijk worden aanvaard of verworpen. Er zijn ook mogelijkheden om alleen de bezittingen te aanvaarden en niet de schulden. In allebei de gevallen is het verstandig eerst advies in te winnen bij een notaris. Die kan u vervolgens van dienst zijn bij de afhandeling. Ook kan de notaris u adviseren over successierecht. Mensen die een erfenis krijgen, moeten namelijk over de waarde van de erfenis belasting betalen.

8.4 WAT TE DOEN BIJ OVERLIJDEN

• AANGIFTE VAN OVERLIJDEN

Binnen vijf dagen na overlijden moet aangifte worden gedaan bij de burgerlijke stand van de gemeente waar de overledene woonde. Gewoonlijk zorgt de uitvaartverzorgger hiervoor.

• **REGELEN VAN DE BEGRAFENIS OF CREMATIE**

Bij het regelen van de uitvaart wordt uitgegaan van de wensen en ideeën van de overledene en van de nabestaanden. Over het algemeen wordt de begrafenis of crematie verzorgd door een uitvaartverzorger. Telefoonnummers vindt u in de Gouden Gids, onder "Begrafenisverzorging" en "Crematieverzorging" en in de telefoongids. Hoe groot zijn rol is, is afhankelijk van de wensen van de nabestaanden. Steeds meer nabestaanden willen tegenwoordig actief betrokken zijn bij de zorg rondom de overledene. Vaak bevordert dat het verwerkingsproces. Als men zich houdt aan de wettelijke voorschriften kunnen veel wensen met betrekking tot het afscheid doorgang vinden. De uitvaartverzorger kan u hierover informeren.

• **VERKLARING VAN ERFRECHT**

Na het overlijden moeten de erfgenamen een verklaring van erfrecht aanvragen. Dit is een schriftelijke verklaring van de notaris waarin hij het overlijden bevestigt en te hebben nagegaan of er een testament is en wie de erfgenamen zijn. De verklaring kan nodig zijn bij verschillende instellingen, bijvoorbeeld bij de bank, om iets te kunnen veranderen met betrekking tot de zaken die daar geregeld zijn.

• **FINANCIËLE ZAKEN**

Bij alle banken kunt u informeren naar de richtlijnen die zij hanteren bij het overlijden van een rekeninghouder. Als een echtpaar de rekening op gezamenlijke naam heeft staan (een zogenaamde en/of-rekening), kan de overblijvende rekeninghouder in de regel normaal beschikken over de rekening. Maar zodra er iets veranderd moet worden met betrekking tot de bankzaken moet de bank weten wie de erfgenamen zijn, ofwel wie gerechtigd is om die veranderingen aan te laten brengen.

• **INLICHTEN ORGANISATIES/INSTELLINGEN**

De organisaties en instellingen waarmee de overledene een (financiële) relatie had, moeten van het overlijden op de hoogte gesteld worden. De gemeente stelt de Belastingdienst op de hoogte. Soms ook nog andere instellingen, maar dat kan per gemeente verschillen. Denk aan:

- de instelling/bedrijf waarvan salaris, uitkering of pensioen ontvangen werd
- de hypotheekbank
- verzekeringsmaatschappijen
- de ziektekostenverzekering
- zorg- en dienstverleners
- verenigingen en clubs

Indien een alleenstaande overleden is, dienen ook de volgende instanties geïnformeerd te worden:

- de verhuurder van de woning
- nutsbedrijven (gas, water, elektra, telefoon)
- kabelmaatschappij
- uitgever van kranten, tijdschriften etc.

TREFWOORDEN

In dit overzicht kunt u zien op welke pagina's een woord voorkomt. Voorbeeld: u wilt iets over de Thuiszorg weten. Zoek het woord thuiszorg hieronder op, kijk op welke pagina's het voorkomt en kijk dan op die pagina's wat er over verteld wordt.

A

Aangifte van overlijden	76
Aanleunwoning	23
Administratie ondersteuning ..	30
ADVIES	11; 13; 14; 19; 34
Advocaat	20
Afasievereniging	17
Alarmering	30
Alzheimer	17
Alzheimer Café	18
Alzheimer telefoon	17
dementie	49
ANBO	14
Angsten	49
AOW	12; 63; 67
Apotheek	47
Auto aanpassen	58
AWBZ	43

B

Begrafenis	77
Belasting	67
teruggave	67
Belastingdienst	77
Belastingtelefoon	66; 67
BERNE ZORG	24; 38; 52
bewegen	6

55+ sportgroep	6
bewegen op muziek	7
fietsen	7
fitheidstest	6
fitnesscentra	7
jeu de boules	7
koersbal	7
MBvO	7
volksdansen	7
wandelen	7
Bibliotheken	2
bezorgdienst	2
leeszaal	3
bibliobus	2
blindenbibliotheek	3
De Peppelhof	8
Bijzondere bijstand	65
kosten zelfstandig wonen .	65
medische kosten	65
Blind/slechtziend	
blindenbibliotheek	3
Sensis	47
BoodschappenPlusBus	30
Bureau Sociale Raadslieden ...	12
Bus	59
Buurtbus	60

C

CAK-BZ	36; 50
CIZ	23; 44; 50; 51; 70

TREFWOORDEN

CKVU	6
Contact	8
Crematie	77
Cursussen	2
creatieve cursussen	5
cursuswijzer	2
filosofie	5
ouderenbonden	3
politieke wetenschappen ...	5
seniorenacademie	4
sociale redzaamheid	4
theologie	5
volksuniversiteiten	4
ZorgActief	37
Cursuswijzer	2
CVA	35
gespreksgroep	35

D

Dagbehandeling	49
Dagopvang	50
Dementie	17; 49; 75
Depressiviteit	49
Diaconie	40
Dieetadvisering	36
Domotica	22

E

Educatie	1; 14
cursuswijzer	2
Eenzaamheid	12
Samen Doen	8
Eetpunt	33
Eigen bijdrage ...	35; 44; 50; 51; 70
Erfenis	76

Ouderenwijzer SWO

Erfrecht	13; 20; 75
verklaring van erfrecht	77
Euthanasie	74
Euthanasieverklaring	74

F

Financiële problemen	12; 13
Financiën	63

G

Gehandicapten	
rolstoel	69
vervoersvoorzieningen	69
voorzieningen	68
Gehandicaptenparkeerplaats	58
Gehoortest	18
Gezondheid	43
GGD	49
GGZ	49

H

Huisarts	46
Huisartsenpost	46
Huishoudelijke hulp	31
Hulp aan huis	29
Huurcommissie	28
Huurtoeslag	67

I

IKG	16
Indicatie	44; 70
CIZ	44
Informatie	11; 13; 19; 44

Inleunwoning	oppasdienst..... 34
<i>Zie</i> Aanleunwoning	steunpunt mantelzorg 33
Inschrijving seniorenwoning ..24	MEE 13; 71
Instituut Pieter Brueghel 5	
Internet.....10	N
Invullen van formulieren . 11; 13	
J	Notaris 20; 75; 77
Juridisch Loket 19, 64	
K	O
KBO14	Ogentest18
Klachten16	Onderonsje..... 8
Kleine Meierij (DKM).....25	Ontspanning8; 14
Klussendienst.....29	Onderonsje 8
Knoppenhulp.....31	Samen Doen 8
Korting 32; 60; 69	Openbaar vervoer59
Kwijtscheldingen72	OV reisinformatie..... 59
	OV-Begeleiderskaart 59
	Oppasdienst.....34
	Ouderenadviseurs 11; 68
	Ouderenbond14
	Ouderenbonden 9
	Ouderenhulplijn.....13
	Overlijden.....74
	financiële zaken 77
L	P
Levenstestament74	Parkeerkaart58
M	Particuliere thuiszorg 38, 71
Maaltijden.....32	Pas-65.....72
eetpunt..... 33	Patiëntenorganisaties.....16
koelverskoelvers 32	Zorgbelang Brabant 16
vriesvers 32	PCOB14
Maatschappelijk werk12	PeelrandWonen26
Mantelzorger..... 9; 12; 33; 34	Pensioen..... 12; 64
dagopvang 50	
Mezzo 34	
ondersteuningsgroep 35	

vergeten pensioen 64	SOS Telefonische Hulpdienst .14
Peppelhof 8	Steunpunt.....23
PGB..... 31; 35; 44; 70	Steunpunt mantelzorg.....33
Per Saldo 71	Stichting Thuiszorg36
Servicecentrum PGB..... 71	SWO8; 11; 21; 29; 32; 38
Psychiatrische problemen.....49	
Psychische problemen.....49	T
R	Tafeltjedekje..... <i>Zie</i> Maaltijden
Relatieproblemen12	Taxi.....61
Rijbewijs verlengen57	Taxihopper 61; 68; 69
Rijvaardigheidstest18	Telefooncirkel40
ROC De Leijgraaf..... 4	Terminale thuiszorg .. 38; 42; 74
Rode Kruis 10; 39	Testament20; 76
Rouwverwerking..... 12; 77	Thuisadministratie30
S	Thuiszorg..... 35; 43; 74
Samen Doen 8	Berne Zorg 38
Scotmobiel 18; 69	particuliere thuiszorg..... 38
Seniorenacademie 4	Stichting Thuiszorg 36
Seniorenwoning23	Thuiszorgwinkel..... 36
Berne Zorg 24	vrijwilligers..... 38
De Kleine Meierij..... 25	Welstaete..... 37
inschrijven..... 24	Thuiszorgwinkel36
PeelrandWonen 26	Tijdelijke zorg en opvang50
toewijzing 24	Toewijzing seniorenwoning ...24
Woonbelang 27	Trein60
Woonmaatschappij Maasland	hulp bij overstappen 60
..... 27	korting 60
SENSIS.....47	Tuinonderhoud.....31
Sociale alarmering30	
Sociale hulp39	U
Sociale Hulp.....40	Uitvaart77
Sociale Verzekeringsbank (SVB)	
..... 63, 71	V
	Vakantie met zorg 9

Internet	10
Rode Kruis	10; 40
Stichting Mens en Samenleving	10
Vakantiebureau	10
Zonnebloem	10
Valys	62; 69
Verpleeghuis	43; 50; 52
Cunera	53
De Watersteeg	56
Vervoer	57
Verwardheid	49
Verzorgingshuis	51
<i>zie ook</i> Zorgcentrum	
Atrium	54
De Bongerd	52
Simeonshof	55
Sint Joachim & Anna	54
Sint Petrus	55
Ter Weer	53
Voedingsadvies	36
Volksuniversiteit	4
Vrije tijd	1; 13
Vrijwillige vervoersdienst	62
Vrijwilligerscentrale	39
Vrijwilligersdiensten	38
diaconie Veghel	40
diaconie Volkel	41
Rode Kruis	39
terminale thuiszorg	42
vervoer	62
vriendendienst	40
Zonnebloem	41
Vrijwilligerswerk	9

W

Wachtlijst	44
Welstaete	37; 53
Wetswinkel	19
WMO	13; 22; 31; 68; 69
Gemeente Bernheze	69
Gemeente Boekel	69
Gemeente Veghel	69
Woningaanpassing	22; 68
Woningverbetering	22
Woonbelang Veghel	27
Woonmaatschappij Maastrand	27
WVG	<i>Zie</i> WMO

Z

Zelfstandig wonen	21
aanleunwoning	23
kleiner gaan wonen	22
seniorenwoningen	23
verbeteradvies	21
wonen bij een steunpunt ..	23
woningverbetering	21; 22
Ziekenhuis	47
Ziektekostenverzekering	13
zorgtoeslag	66
Zonnebloem	10; 41
ZorgActief	33; 37
Zorgbelang Brabant	16
Zorgboerderij	50
Zorgcentrum	43; 50; 51
Zorghotel	50
Zorgkantoor	43; 70
Zorgtoeslag	66

INTERESSANTE/NUTTIGE WEBSITES• **www.spelletjes.nl**

een site boordevol spelletjes, die u online kunt spelen. Let op: om te kunnen spelen, moet u continue verbinding hebben. Dit is alleen interessant als u een abonnement hebt voor internetten via de kabel of ADSL.

• **www.seniorweb.nl**

een site van en voor senioren, boordevol interessante onderwerpen

• **www.kiesbeter.nl**

een overzicht van verzorgings- en verpleeghuizen in Nederland en wat zij te bieden hebben

• **www.rechtspraak.nl**

informatie over hoe onze rechtspraak in elkaar zit. En een heleboel links voor wie rechtshulp zoekt.

• **www.kennisring.nl**

het informatieplatform voor consumenten, met actuele informatie over recht en regels, gezondheidshulp, sociale zekerheid en talloze adressen.

• **www.minvws.nl/dossiers/euthanasie/default.asp**

beknopte informatie over euthanasie